



2017年 6月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				へいゆうさん	おたのしみ	
				ポークソテー チヂミ みそしる	たらのせす麻 スタッフピマン みそしる	あさりごはん とりにやめん くだもの
4	5	6	7	8	9	10
	おたのしみ	しゅうじ	レストラン			
	とりにくの たまごとし あえもの みそしる	カレーの つけやき しゃがもの みそしる	レストラン	さばの しょうがに たまごきり みそしる	ピルコキ サラダ スーポ	あかうおの につけ なすのぶたにく みそしる
11	12	13	14	15	16	17
	-せいさく	みんなであそぼう	-			しゅうじ
	シーフード サラダ くだもの	ピビンパ トリム スーポ	てんぷら しらあえ みそしる	たけのこが サンゲタン チヂミ たまごきり	さばの しおやき ミトソススパ みそしる	ぶたにく しおやき きりほしに みそしる
18	19	20	21	22	23	24
			おたのしみ	しゅうじ		
	ぶたにく ねぎソース あおなびだ みそしる	さわらの おろしに しらあえ みそしる	きゅうにく コロケ ぶたきサラダ みそしる	しらすかなの なんぼけ ちくさやき みそしる	ポークカツレツ ポテサラダ みそしる	ピビンパ トリム スーポ
25	26	27	28	29	30	
	-7がつのカレンダーづくり					
	カレーの につけ しゃがもの ミートローフ みそしる	ぶたにくの オーストラ サラダ みそしる	さけの つけやき ぶたにく みそしる	きゅうとん ナムル みそしる	あかうおの さいきやき さつま芋 みそしる	