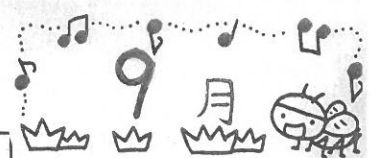




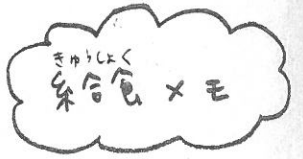
2017年9月献立表



| | 献立名 | 食品名 | おやつ |
|------------|------------------------------------|---|--------------------------|
| 1日 (金) | 鶏肉の南蛮漬 みそ汁 | 鶏肉 薄力粉 かぼちゃねぎ 7°トマト 木綿豆腐 わかめ なめこ ねぎ 麦みそ 煮干し | アイスクリーム |
| 2日 (土) | ロールパン スバゲティサラダ ミートボールスープ | ロールパン スバゲティ きゅうりにんじん シーチキン コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ | おかし 牛乳・いりこ |
| 4日 (月) | 麻婆丼 リヤンパンサンスー | 木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たらねぎ かたくり粉 ごま油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうりにんじん ごま ごま油 | フルーツポンチ |
| 5日 (火) | 焼そば ポテトサラダ なし | ゆで中華めん 豚肉 たまねぎ キャベツ もやし にんじん ビーマン おこのみソース かつ じゃがいも きゅうりにんじん シーチキン コーン りんご マヨネーズ 梨 | ごへいもち 牛乳・いりこ |
| 6日 (水) | 鮭のバター焼き きんぴらごぼう みそ汁 | 鮭 塩 有塩バター ごぼう にんじん ごま ごま油 かぼちゃ キャベツ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し | マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ |
| 7日 (木) | ポークビーンズ ヨーグルトサラダ | 豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト 缶詰 鶏がら コンソメ プレーンヨーグルト りんご パナナ みかん缶詰 バイナップル缶詰 もも缶詰 | サーターアウンダーギー 牛乳・いりこ |
| 8日 (金) | とんかつ 切干大根の炒め煮 みそ汁 | 豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 油揚げ ごま油 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し | じゃがもち 牛乳・いりこ |
| 9日 (土) | ごまロール やさしいサラダ わんたんスープ | ごまロール レタス きゅうりにんじん りんご シーチキン コーン マヨネーズ ワンタン たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま コンソメ ごま油 | おかし 牛乳・いりこ |
| 11日 (月) | 親子丼 山芋の酢みそあえ | たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し ながいも いか わかめ 白みそ | きなこだんご 牛乳・いりこ |
| 12日 (火) | カレーライス 海藻サラダ | 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油 | ホットケーキ 牛乳・いりこ |
| 13日 (水) | ハンバーグ サラダ やさしいスープ | 合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 塩 トマト ケチャップ レタス きゅうり ベーコン キャベツ じゃがいも えのきだけ コンソメ | ラスク 牛乳・いりこ |
| 14日 (木) | 肉じゃが きゅうりの酢の物 | 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく きゅうり わかめ しらす干し ごま | チヂミ 牛乳・いりこ |
| 15日 (金) | さんまの蒲焼 ごま酢あえ みそ汁 | さんま 薄力粉 ごま きゅうり もやし にんじん ごま キャベツ かぼちゃ えのきだけ 焼きふ ねぎ 麦みそ 煮干し | ヨーグルト おかし |
| 16日 (土) | ロールパン マカロニサラダ ポトフ | ロールパン マカロニ きゅうりにんじん シーチキン コーン マヨネーズ ウイナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ | おかし 牛乳・いりこ |
| 18日 (月) | | | |
| 19日 (火) | たまごサンド 鶏の唐揚げ サラダ ポタージュスープ | ロールパン たまご 塩 マヨネーズ 鶏肉 薄力粉 かたくり粉 レタス きゅうり ミートマト じゃがいも たまねぎ パセリ 牛乳 生クリーム 有塩バター コンソメ | パースデーケーキ なし 牛乳・いりこ |
| 20日 (水) | 鮭の照焼 ひじきの炒り煮 だんご汁 | 鮭 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ 白玉粉 サツマイモ 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し | クラッカーサンド 牛乳・いりこ |
| 21日 (木) | チャブチ わかめ汁 キム | 牛肉 はるさめ たら にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩 | ピザトースト 牛乳・いりこ |
| 22日 (金) | とりのてんぷら きゅうりの酢の物 すまし汁 | ささみ 薄力粉 たまご きゅうり わかめ しらす干し ごま そうめん 大根 にんじん みつば 煮干し | フルーツゼリー |
| 23日 (土) | | | |
| 25日 (月) | スバニッシュオムレツ サラダ キャロットスープ | たまご ベーコン じゃがいも ほうれんそう トマト ケチャップ レタス きゅうり わかめ にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリーム シチューミックス | ジャムロールサンド 牛乳・いりこ |
| 26日 (火) | ミートスバゲティ ヨーグルトサラダ | スバゲティ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト 缶詰 グリンピース コンソメ プレーンヨーグルト りんご パナナ みかん缶詰 バイナップル缶詰 もも缶詰 | クッキー 牛乳・いりこ |
| 27日 (水) | さわらの照焼 煮豆 けんちん汁 | さわら 金時豆 木綿豆腐 大根 にんじん ゴボウ しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油 | ウイナーフリッター 牛乳・いりこ |
| 28日 (木) | ハヤシライス 海藻サラダ | 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油 | フレンチトースト 牛乳・いりこ |
| 29日 (金) | かきあげ ごま酢あえ みそ汁 | むきえび たまねぎ レンコン さつまいも にんじん 薄力粉 たまご きゅうり もやし にんじん ごま かぼちゃ えのきだけ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し | お好み焼き 牛乳・いりこ |
| 30日 (土) | レーズンパン ポテトサラダ 中華スープ | レーズンパン じゃがいも きゅうりにんじん シーチキン コーン りんご マヨネーズ 豚肉 はるさめ たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 コンソメ | おかし 牛乳・いりこ |

スケジュール

12日(火) おじいちゃん
おばあちゃんと
いっしょ



夏のキャンプでは
毎年子どもたちが
夕ごはん用の野菜の
皮むきをしたり
切ったりしています。
それに加えて
今年はお母さんの
お買物も子どもたち
が行きました!
(スーパー、にくやん、パンや
自分たちで切ったり
選んで買ったのは
うれしかったようで
「これぼくが切った
」「これわたしが切った
」と会話もはずみ
楽しくおいしい
食事になりました!
最近朝(主に)おじ
いさん、お母さん
とすもすの子どもたち
とねぎの皮むき、
枝豆とり、とうもろこし
の皮むきなどを
お手伝いしてもらっ
ています。とても
上手です! ありがとう