



	献立名	食品名	おやつ
1日 (金)	しんかう きんぴらごぼう みそ汁	豚肉 薄力粉 たまご パン粉 ごぼう にんじん ごま ごま油 木綿豆腐 わかめ なめこ ねぎ 麦みそ 煮干し	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
2日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ ミートボールスープ	ロールパン スパゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール キャベツ にんじん シシト 玉ねぎ	おかし 牛乳・いりこ
4日 (月)	麻婆丼 リヤンバンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん コウネギ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま ごま油	ピザトースト 牛乳・いりこ
5日 (火)	でんがうどん 小松菜のおひたし みかん	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ みかん	おむすび 牛乳・いりこ
6日 (水)	ハヤシライス 海藻サラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	りんごケーキ 牛乳・いりこ
7日 (木)	おでん ほうれんそうのおひたし キム	牛肉 大根 焼き竹輪 がんもどき 生揚げ コンニャク ウズラ 卵水 煮干し 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり ごま油 塩	ぜんざい
8日 (金)	メンタイのフライ 切干大根の炒め煮 みそ汁	メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 サ 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	中華がゆ お茶・いりこ
9日 (土)	レーズンパン やさしいサラダ クリームシチュー	レーズンパン レタス きゅうり にんじん りんご ロースハム コーン マヨネーズ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
11日 (月)	三色丼 だんご汁 りんご	合いびき肉 たまご ほうれんそう 白玉粉 白菜 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し りんご	あんまん 牛乳・いりこ
12日 (火)	ハンバーガー ポテトサラダ キャロットスープ	ロールパン 合いびき肉 たまねぎ たまご パン粉 レタス じゃがいも ブロッコリー にんじん ロースハム コーン りんご マヨネーズ にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	パステルケーキ 牛乳・いりこ
13日 (水)	さばのカレー煮 ブロッコリーサラダ けんちん汁	さば しょうが カレールウ ブロッコリー ごま 木綿豆腐 大根 にんじん コホウシメジ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	やきいも 牛乳・いりこ
14日 (木)	マカロニグラタン 大根サラダ	鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ シュレットチーズ 牛乳 有塩バター 薄力粉 コンソメ 大根 にんじん シーチキン コーン マヨネーズ	ホットケーキ 牛乳・いりこ
15日 (金)	チキンカツ やさしいサラダ コーンスープ	ささみ 薄力粉 たまご パン粉 レタス れんこん にんじん ブロッコリー ロースハム コーンクリーム缶 たまねぎ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	トック
16日 (土)			
18日 (月)	すき焼風煮 ほうれんそうのごまあえ みかん	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸コンニャク えのきだけ 焼きふしゆんぎく ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま みかん	ラスク 牛乳・いりこ
19日 (火)	雑煮 漬物 キムチ	もち米 大根 さといも コホウ にんじん 干しいたけ ねぎ 煮干し 白菜漬 キムチ	ヨーグルト おかし
20日 (水)	鮭の照焼 ひじきの炒り煮 のっぺい汁	鮭 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ さといも 大根 コホウ にんじん なめこ 干しいたけ 油揚げ ねぎ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
21日 (木)	カレーライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん 缶詰 バイナップル 缶詰 もも缶詰	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
22日 (金)	鶏の唐揚げ ブロッコリーサラダ ポタージュスープ	鶏肉 薄力粉 かたくり粉 ブロッコリー しらす干し じゃがいも たまねぎ パセリ 牛乳 生クリーム 有塩バター コンソメ	クリスマスデザート 牛乳・いりこ
23日 (土)			
25日 (月)	親子丼 ほうれんそうのいそべあえ	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	クッキー 牛乳・いりこ
26日 (火)	クリームスパゲティ さつまいもサラダ	スパゲティ 鶏肉 たまねぎ ほうれんそう しめじ コーン 牛乳 有塩バター 薄力粉 さつまいも ブロッコリー にんじん ロースハム りんご レーズン マヨネーズ	おむすび 牛乳・いりこ
27日 (水)	さわらの照焼 煮豆 豚汁	さわら うずら豆 豚肉 大根 にんじん 白菜 コホウ さつまいも コンニャク ねぎ 麦みそ 煮干し	肉まん 牛乳・いりこ
28日 (木)	チャブチ わかめ汁	牛肉 はるさめ ほうれんそう コンニャク しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し	トック
29日 (金)	クリスマス会 給食 (給食がありません。お弁当・お茶・おやつをもちてきてください)		
30日 (土)	クリスマス会 給食 (給食がありません。お弁当・お茶・おやつをもちてきてください)		
31日 (日)	クリスマス会 給食 (給食がありません。お弁当・お茶・おやつをもちてきてください)		

スケジュール

- 6日(水) クリスマス会予行練習
- 16日(土) クリスマス会
半日保育
- 19日(水) もちつき大会
- 29日(金) 大そうじ
協力半日保育



給食レシピ

- キャロットスープ
- ～材料(4人分)～
- にんじん 1本、玉ねぎ 1コ
- しめじ 1枚、パセリ適量
- 牛乳 適量
- シチューミックス
- ～作り方～
- ① 大きめに切ったにんじんをゆでておく
- ② 玉ねぎ(くし形)、しめじ、きざんで火がゆるむ
- ③ ①をミキサーなどですりつぶし、牛乳と混ぜる
- ④ ②を加える。
- ④ シチューミックスを加え、味を整え、煮立てる
- ⑤ パセリを加え、煮立てさせる。

できあがり!

