



2017年 12月



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					さばのおやき ポテトハンバーグ みそしる	しゅうじ ぎゅうどん ナムル みそしる
3	4	5	6	7	8	9
			おたのしみ			
	フリコキ サラダ スープ	カレの つけやき ひじきに みそしる	とりのからあげ あえもの みそしる	ろみさかな はまはなけ しらあえ みそしる	マレード チキン なすのもの みそしる	サーモンフライ かぼちゃサラダ みそしる
10	11	12	13	14	15	16
	トハムがじょうぶくり しゅうじ				おたのしみ	
	さばの コロッケ ハムカツ みそしる	とりの アヒヤキ すもの みそしる	さけの つけやき チヂミ みそしる	ホーフンテ おからに みそしる	あかうおの みそ汁 さつまいもロケット みそしる	あさりにはん しりにゆめん くだもの
17	18	19	20	21	22	23
	おたのしみ	トぼうねんがい		しゅうじ	トクリスマスがい	
	けいはん サラダ くだもの	ぼうねんがい	ぼうねんがい	たいのんきょうがい ヒョウパ チヂミ わかめスープ	ぎゅうにく コロケット きんぴら みそしる	えびフライ サラダ みそしる
24	25	26	27	28	29	30
	ト1がうのカレンダーづくり					
	さけの しおやき いりとうふ みそしる	ぶけにくの しょうやき ごまずあえ みそしる	カレの につけ チヂミ みそしる	おでん サラダ みそしる	ちらしずし にもの すいもの	おやすみ