

日	献立名	食品名	おやつ
1日 (月)			
2日 (火)		しょうがやす お正月休み	
3日 (水)			
4日 (木)			
5日 (金)	ハヤシライス 海藻サラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ わかめ ブロッコリー 大根 シーチキン ごま ごま油	七草ぞうすい
6日 (土)	ロールパン スバゲティサラダ ミートボールスープ	ロールパン スバゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
8日 (月)	○○		
9日 (火)	たまごサンド ハンバーグ サラダ やさしいスープ	ロールパン たまご 合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 塩 トマトケチャップ レタス ブロッコリー 和風ドレッシング トマト缶詰 たまねぎ じゃがいも キャベツ にんじん コンソメ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
10日 (水)	ぶりの照り焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁	ぶり きび砂糖 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干シイタけ さといも 大根 ごぼう にんじん なめこ 干シイタけ 油揚げ ねぎ 煮干し	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
11日 (木)	肉団子と白菜のスープ煮 ほうれんそうのごまあえ みかん	豚ひき肉 白ねぎ えのきだけ 白菜 しいたけ にんじん はるさめ ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま	ぜんざい
12日 (金)	鶏肉とれんこんの揚げ煮 大根なます すまし汁	鶏もも肉 れんこん 大根 にんじん しらす干し ごま 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 煮干し	やきいも 牛乳・いりこ
13日 (土)	レーズンパン やさしいサラダ ピーフシチュー	レーズンパン レタス ブロッコリー にんじん りんご ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ピーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
15日 (月)	麻婆丼 リヤンハンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま ごま油	あんまん 牛乳・いりこ
16日 (火)	カレーうどん 鶏の唐揚げ やさしいサラダ	うどん 豚肉 たまねぎ にんじん しめじ ねぎ カレールウ かたくり粉 煮干し 鶏肉 レタス ブロッコリー にんじん りんご ロースハム 和風ドレッシング	ヨーグルト おかし
17日 (水)	肉じゃが 小松菜のおひたし りんご	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 小松菜 にんじん さいたまけ 油揚げ りんご	チヂミ 牛乳・いりこ
18日 (木)	おでん ほうれんそうのいそべあえ みかん	牛肉 大根 焼き竹輪 かんぱん 生揚げ コンヤク ウスう卵水 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり みかん	ピザトースト 牛乳・いりこ
19日 (金)	さばの竜田揚げ 切干大根の炒め煮 かき玉汁	さばしょうが かたくり粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 たまご たまねぎ にんじん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	肉まん 牛乳・いりこ
20日 (土)	ロールパン マカロニサラダ クリームシチュー	ロールパン マカロニ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
22日 (月)	三色丼 だんご汁 りんご	合いびき肉 たまご ほうれんそう 白玉粉 白菜 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 煮干し りんご	ホットケーキ 牛乳・いりこ
23日 (火)	でんがくうどん サラダ	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ うすくちしょうゆ 塩 本みりん 煮干し 大根 にんじん ブロッコリー シーチキン わかめ	おむすび 牛乳・いりこ
24日 (水)	鮭の照焼 煮豆 けんちん汁	鮭 うずら豆 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干シイタけ ねぎ 煮干し ごま油	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
25日 (木)	マカロニグラタン 大根サラダ	鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリチーズ 牛乳 バター 薄力粉 コンソメ 大根 ブロッコリー にんじん シーチキン 和風ドレッシング	ウィンナーフリッター 牛乳・いりこ
26日 (金)	かきあげ ブロッコリーのごまあえ みそ汁	むきえび たまねぎ レコン さつまいも こんにゃく 薄力粉 たまご ブロッコリー ごま 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
27日 (土)	ごまロール ポテトサラダ わんたんスープ	ごまロール じゃがいも ブロッコリー にんじん ロースハム コーン りんご マヨネーズ ワンタン たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま コンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
29日 (月)	すき焼風煮 小松菜のおひたし みかん	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふしゆんぎく 小松菜 にんじん さいたまけ 油揚げ みかん	トック
30日 (火)	ごはん チキンカツ サラダ キャロットスープ	はいが精米 ささみ 薄力粉 たまご パン粉 レタス ブロッコリー れんこん ロースハム 和風ドレッシング にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	ラスク 牛乳・いりこ
31日 (水)	さわらの照焼 ひじきの炒り煮 豚汁 キム	さわら ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干シイタけ 豚肉 大根 にんじん 白菜 コホウ さつまいも コンヤク ねぎ 煮干し のりごま油	サーターアンダーギー 牛乳・いりこ

1 月 

スケジュール

23日(水) やきいも大会 たいかい



いま ^{いま} 今のあじさい祭組が ^ご こすもす祭組だった
ときに みんなで ^{しこ} 入社して頂いたお礼が ^い できあがりしました！
「おそづくり、みんなが ^{たの} やつたら楽しいかも！
おいしいかも!!」と ^ご 思いたち、びねお主任に ^た おしえてもらいなから ^た 木豆をゆで、ビンの底で ^た つぶし、こうじとせめて ^た だめにし ^い かし ^い かし ^い かし ^い かし
ハフニングもありました
まつこは 毎月。 ^た かし ^い かし ^い かし ^い かし
かし ^い かし ^い かし ^い かし ^い かし
できあがりしました！
感 ^い 感 ^い 感 ^い 感 ^い 感
あ ^い あ ^い あ ^い あ ^い あ
首 ^い 首 ^い 首 ^い 首 ^い 首
0 ^い 0 ^い 0 ^い 0 ^い 0
つ ^い つ ^い つ ^い つ ^い つ
か ^い か ^い か ^い か ^い か
お ^い お ^い お ^い お ^い お
せ ^い せ ^い せ ^い せ ^い せ
き ^い き ^い き ^い き ^い き
… ^い … ^い … ^い … ^い …