

2018年3月 献立表

広島キリスト教社会館保育所

	献立名	食品名	おやつ
1日 (木)	カレーライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ プレーンヨーグルト りんご パナミかん缶詰 バイナップル缶詰 もも缶詰	クッキー 牛乳・いりこ
2日 (金)	魚フライ 切干大根の炒め煮 みそ汁	あじ塩 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 煮干し	牛乳・いりこ 牛乳・いりこ
3日 (土)	ロールパン やさしいサラダ わんたんスープ	ロールパン レタス ブロッコリー にんじん りんご ロースハム コーン マヨネーズ わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま コンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
5日 (月)	三色丼 だんご汁	合いびき肉 たまご ほうれんそう 白玉粉 白菜 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 煮干し	おさつドーナツ 牛乳・いりこ
6日 (火)	でんがくうどん 小松菜のおひたし りんご	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ りんご	おむすび 牛乳・いりこ
7日 (水)	肉団子と白菜のスープ煮 さつまいもの煮物 ブロッコリーのごまあえ	豚ひき肉 白ねぎ えのきだけ 白菜 しいたけ にんじん はるさめ さつまいも ブロッコリー ごま	フライビーンズ 牛乳・いりこ
8日 (木)	ハンバーグ サラダ やさしいスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 トマトケチャップ レタス にんじん シーチキン コーン 和風ドレッシング ベーコン じゃがいも キャベツ たまねぎ コンソメ	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
9日 (金)	かきあげ 小松菜の煮浸し みそ汁	むきえび たまねぎ レンコン さつまいも にんじん 薄力粉 たまご 小松菜 油揚げ 煮干し 木綿豆腐 わかめ なめこ ねぎ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
10日 (土)	レーズンパン マカロニサラダ ビーフシチュー	レーズンパン マカロニ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
12日 (月)	他人丼 ほうれんそうのごまあえ りんご	たまご 牛肉 たまねぎ にんじん みつば 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま りんご	ぜんざい
13日 (火)	鶏の唐揚げ 海藻サラダ ポタージュスープ キム	鶏肉 薄力粉 かたくり粉 わかめ 大根 シーチキン ごま ごま油 バター コンソメ じゃがいも たまねぎ パセリ 牛乳 焼きのり ごま油 塩	クレープ 牛乳・いりこ
14日 (水)	さばのカレー煮 ごま酢あえ けんちん汁	さば しょうが かりん粉 水菜 もやし にんじん ごま 木綿豆腐 大根 にんじん ゴボウシメジ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	トック
15日 (木)	マカロニグラタン 大根サラダ	鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ チーズ 牛乳 有塩バター 薄力粉 コンソメ 大根 ブロッコリー にんじん シーチキン わかめ	ホットケーキ 牛乳・いりこ
16日 (金)	揚げ豆腐のそぼろあんかけ ほうれんそうのいそべあえ	木綿豆腐 合いびき肉 白菜 にんじん グリンピース かたくり粉 ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	やきいも 牛乳・いりこ
17日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ ミートボールスープ	ロールパン スパゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャパシ しゃもじ コンソメ	
19日 (月)	麻婆丼 リャンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん とうもろこし 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうりにんじん ごま ごま油	あんまん 牛乳・いりこ
20日 (火)	おむすび みそ汁	はいが精米 塩 大根 にんじん たまねぎ ごぼう さつまいも こんにゃく ねぎ 麦みそ 煮干し	ヨーグルト おかし
21日 (水)	* . * . * . * . * . * . * . * . * . *		
22日 (木)	ハヤシライス さつまいもサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルー さつまいも ブロッコリー にんじん ロースハム りんご レーズン マヨネーズ	ラスク 牛乳・いりこ
23日 (金)	さばの竜田揚げ 煮豆 すまし汁	さば しょうが かたくり粉 うずら豆 きび砂糖 塩 たまねぎ にんじん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
24日 (土)	ごまロール やさしいサラダ クリームシチュー	ごまロール レタス ブロッコリー にんじん りんご ロースハム マヨネーズ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
26日 (月)	親子丼 小松菜のおひたし	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	やきいも 牛乳・いりこ
27日 (火)	ごはん しゅうまい 中華スープ	はいが 青ネギ 豚ミンチ ホタテ たまねぎ しゅうまいの皮 豚肉 はるさめ たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま	きなこだんご 牛乳・いりこ
28日 (水)	鮭の照焼 ひじきの炒り煮 豚汁	鮭 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ 豚肉 大根 にんじん 白菜 ゴぼう さつまいも こんにゃく ねぎ 麦みそ 煮干し	ピザトースト 牛乳・いりこ
29日 (木)	チャプチェ わかめ汁	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し	ウィンナーフリッター 牛乳・いりこ
30日 (金)	とんかつ ポテトサラダ キャロットスープ	豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 じゃがいも きゅうりにんじん ロースハム りんご マヨネーズ にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	肉まん 牛乳・いりこ
31日 (土)	協力半日保育(給食がありません。お弁当 お茶 おやつを持参して下さい)		



スケジュール
17日(土) 卒園式
羊日保育
23日(金) 幼児お別れ遠足
31日(土) 協力半日保育



給食レシピ
ブロッコリーのごまあえ

- 材料
ブロッコリー
砂糖、しょうゆ
すりごま
作り方
① ブロッコリーを小房に分ける。
② 沸騰したお湯に塩を少々入れ、ブロッコリーを好みの固さに煮る。
③ すりごまに砂糖、しょうゆを加え、水を加えて②と混ぜる



20日(火)は災害訓練のため非常食を食べます。

13日(水) 希はあじさい組、30日(金) 希はこすもす組の希望献立です。