



	献立名	食品名	おやつ
2日 (月)	給食がありません。(お弁当、お茶、おかしを持ってきてください)		
3日 (火)	やさいうどん ほうれんそうのごまあえ りんご	うどん 豚肉 白菜 にんじん しいたけ ねぎ 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま りんご	おむすび 牛乳・いりこ
4日 (水)	鮭の照焼 煮豆 けんちん汁	鮭 うずら豆 木綿豆腐 大根 にんじん コホウシメジ 干シタケ ねぎ 煮干し ごま油	じゃがもち 牛乳・いりこ
5日 (木)	カレーライス やさいうどん	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ レタス きゅうり にんじん りんご ロースハム コーン マヨネーズ	ホットケーキ 牛乳・いりこ
6日 (金)	とんかつ 切干大根の炒め煮 みそ汁	豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
7日 (土)	ロールパン マカロニサラダ ミートボールスープ	ロールパン マカロニ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
9日 (月)	麻婆丼 リヤンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たらこ ねぎ 赤みそ かつくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま ごま油	蒸しパン 牛乳・いりこ
10日 (火)	たまごサンド 鶏の唐揚げ サラダ やさいうどん	ロールパン たまご 塩 マヨネーズ 鶏肉 薄力粉 かつくり粉 レタス きゅうり ベーコン キャベツ たまねぎ えのきだけ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
11日 (水)	ポークビーンズ 海藻サラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト 缶詰 鶏がらコンソメ わかめ 大根 シーチキン ごま ごま油	ラスク 牛乳・いりこ
12日 (木)	肉じゃが ほうれんそうのいそべあえ	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 系こんにやく ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	ピザトースト 牛乳・いりこ
13日 (金)	さばの竜田揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁	さば しょうが かつくり粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 系こんにやく 干しいたけ さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
14日 (土)	レーズンパン スパゲティサラダ ビーフシチュー	レーズンパン スパゲティ きゅうり にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
16日 (月)	親子丼 小松菜のおひたし	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し 小松菜 にんじん ましたけ 油揚げ	チヂミ 牛乳・いりこ
17日 (火)	豆ごはん さわらの照焼 筑前煮 すまし汁	はいが精米 ぶんどろ 昆布 さわら 鶏肉 大根 水煮タケノコ にんじん レンコン コホウシメジ 干シタケ キヌサヤ ごま油 木綿豆腐 えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	ヨーグルト おかし
18日 (水)	ハンバーグ サラダ キャロットスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 トマトケチャップ レタス きゅうり にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
19日 (木)	ハヤシライス さつまいもサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルー さつまいも きゅうり にんじん ロースハム レーズン りんご マヨネーズ	ホットケーキ 牛乳・いりこ
20日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	むきえび たまねぎ れんこん さつまいも にんじん 薄力粉 たまご きゅうり もやし にんじん ごま じゃがいも たまねぎ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
21日 (土)	ロールパン ポテトサラダ わんたんスープ	ロールパン じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム コーン りんご マヨネーズ ワンタン たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま コンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
23日 (月)	ポークピカタ ブロッコリーサラダ やさいうどん	豚肩ロース 薄力粉 たまご チーズ パセリ トマトケチャップ ブロッコリー しらす干し ベーコン キャベツ じゃがいも えのきだけ コンソメ	きなこだんご 牛乳・いりこ
24日 (火)	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	スパゲティ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト缶詰 グリンピース トマトケチャップ プレーンヨーグルト りんご パナミかん缶詰 バイッブル缶詰 もも缶詰	おむすび 牛乳・いりこ
25日 (水)	鮭の照焼 切干大根の炒め煮 けんちん汁	鮭 切干大根 にんじん 干シタケ 厚揚げ ごま油 木綿豆腐 大根 にんじん コホウシメジ 干シタケ ねぎ 煮干し ごま油	サーターアンダーギー 牛乳・いりこ
26日 (木)	ピビンパ わかめ汁	牛肉 ほうれんそう 大根 大豆 もやし 水煮ぜんまい ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し	フライビーンズ 牛乳・いりこ
27日 (金)	揚げ豆腐のそぼろあんかけ 小松菜のおひたし	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん グリンピース かつくり粉 小松菜 にんじん ましたけ 油揚げ	クッキー 牛乳・いりこ
28日 (土)	ロールパン やさいうどん ポトフ	ロールパン レタス きゅうり にんじん りんご ロースハム コーン マヨネーズ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
30日 (月)	お花の飾り		



モウいっし  
給食室より

おじい  
幼児クラスさんへ

- あじさい
- こすじす
- ひまわり

コップとおはしを  
(献立にあてはズプーン)  
を持ってきて下さい。

ご飯(食べられる量)  
もしかつままして  
からつろとして持て  
きて下さい。



- ① 手づくりふりかけの日
- ② たんじろがひ誕生会の日
- ③ みんなでごほんの日
- ④ 希望献立の日