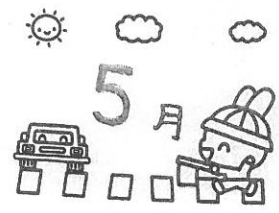


献立名	食品名	おやつ
1日 (火) 焼そば ポテトサラダ	ゆで中華めん 豚肉 たまねぎ キャベツ もやし にんじん ビーマン おこのみソース 青のじやがいも きゅうりにんじん ロースハム コーンりんご マヨネーズ	おむすび 牛乳・いりこ
2日 (水) カレーライス やさいサラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カールウ レタス きゅうりにんじん りんご シーチキン コーン 和風ドレッシング	クッキー 牛乳・いりこ
3日 (木)		
4日 (金)		
5日 (土)		
7日 (月) 親子丼 海藻サラダ		たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油
8日 (火) ピラフ 鶏肉のトマト煮 サラダ コーンスープ	シーチキン たまねぎ にんじん グリンピース コンソメ トマト缶詰 鶏肉 たまねぎ セロリ マッシュルーム パセリ レタス きゅうり ちりめんじゃこ 和風ドレッシング コーン缶 たまねぎ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
9日 (水) さわらの照焼 ひじきの炒り煮 けんちん汁	さわら ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにやく 干シイタケ 木綿豆腐 大根 にんじん ゴボウ シシト 干シイタケ ねぎ 煮干し ごま油	バナナケーキ 牛乳・いりこ
10日 (木) チャプチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩	ピザトースト 牛乳・いりこ
11日 (金) 鶏肉とれんごんの揚げ煮 きゅうりの酢の物 すまし汁	鶏肉 かたくり粉 れんごん きゅうり わかめ しらす干し ごま 大根 にんじん えのきだけ 油揚げ ねぎ 煮干し	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
12日 (土) レーズンパン スパゲティサラダ クリームシチュー	レーズンパン スパゲティ きゅうりにんじん ロースハム コーン マヨネーズ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
14日 (月) 麻婆丼 リヤンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たら ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうりにんじん ごま ごま油	ウィンナーフリッター 牛乳・いりこ
15日 (火) ナポリタンスパゲティ やさいサラダ	スパゲティ ウィナー たまねぎ にんじん ビーマン トマトケチャップ レタス きゅうりにんじん スナックえんどう シーチキン たまご 和風ドレッシング	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
16日 (水) しゅうまい やさしいため かきたまスープ	豚ひき肉 ほたて貝柱 水煮缶詰 たまねぎ ショウガ ごま油 しゅうまいの皮 もやし キャベツ にんじん たまねぎ チンゲン菜 塩 たまご 緑豆 はるさめ わかめ にんじん しいたけ ねぎ コンソメ	フライビーンズ 牛乳・いりこ
17日 (木) ハヤシライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルー プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん缶詰 バイナップル缶詰 もも缶詰	ラスク 牛乳・いりこ
18日 (金) アジフライ 切干大根の炒め煮 みそ汁	あじ 塩 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 じゃがいも たまねぎ 油揚げ わかめ ねぎ 麦みそ 煮干し	蒸しパン 牛乳・いりこ
19日 (土) ごまロール やさいサラダ わんたんスープ	ごまロール レタス きゅうりにんじん りんご ロースハム コーン マヨネーズ わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま コンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
21日 (月) スパニッシュオムレツ やさいサラダ キャロットスープ	たまご ベーコン じゃがいも ほうれんそう トマトケチャップ レタス きゅうり シーチキン 和風ドレッシング にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	ホットケーキ 牛乳・いりこ
22日 (火) カレーうどん 小松菜のおひたし	うどん 豚肉 たまねぎ にんじん しめじ ねぎ カールウ かたくり粉 煮干し 小松菜 にんじん ましたけ 油揚げ	ヨーグルト おかし
23日 (水) 鮭の照焼 煮豆 けんちん汁	鮭 うずら豆 木綿豆腐 大根 にんじん ゴボウ シシト 干シイタケ ねぎ 煮干し ごま油	きなこだんご 牛乳・いりこ
24日 (木) ハンバーグ サラダ やさいスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご 薄力粉 塩 トマトケチャップ レタス きゅうり ちりめんじゃこ 和風ドレッシング じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ セロリ トマト缶 コンソメ	クッキー 牛乳・いりこ
25日 (金) 鶏の唐揚げ ごま酢あえ ポタージュスープ	鶏肉 薄力粉 かたくり粉 きゅうり もやし にんじん ごま じゃがいも たまねぎ パセリ 牛乳 生クリーム バター コンソメ	フルーツゼリー
26日 (土) ロールパン マカロニサラダ ミートボールスープ	ロールパン マカロニ きゅうりにんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
28日 (月) すき焼風煮 小松菜のおひたし	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにやく エキダマ 焼きふ しゅんぎく 小松菜 にんじん ましたけ 油揚げ	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
29日 (火) ラーメン ギョーザ きゅうり漬	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん 水煮タケノコ ねぎ 鶏がら ぎょうざ きゅうり ごま油	おむすび 牛乳・いりこ
30日 (水) ポークビーンズ 海藻サラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト缶詰 鶏がら コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	サーターアンダーギー 牛乳・いりこ
31日 (木) 鶏の照焼 キャベツの甘酢和え みそ汁	鶏肉 キャベツ にんじん シーチキン さつまいも たまねぎ しいたけ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	ピザトースト 牛乳・いりこ



スケジュール

11日(水) 五か見山登り  
おむすび  
遠足



給食レシピ

ウィンナーフリッター

- 材料
  - ウィンナー
  - ホットケーキミックス
  - おろし玉ねぎ
  - 油
- 作り方
  - ウィンナーを一口大に切る
  - ホットケーキミックスを通常より少めの水分量で混ぜる
  - ウィンナーを②の衣にくぐらせて180℃の油で揚げる

