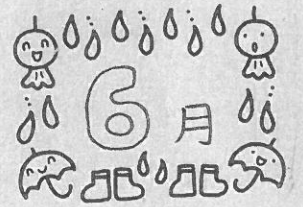


2018年6月献立表

広島キリスト教社会館保育所



	献立名	食品名	おやつ
1日 (金)	かきあげ ごま酢あえ すまし汁	ムキエビ たまねぎ レンコン さつまいも にんじん 薄力粉 たまご きゅうり もやし にんじん ごま 大根 にんじん きぬさや えのきだけ ねぎ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
2日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ ポトフ	ロールパン スパゲティ きゅうり にんじん シーチキン コーン マヨネーズ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
4日 (月)	親子丼 きゅうりの酢の物	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し きゅうり わかめ しらす干し ごま	ホットケーキ 牛乳・いりこ
5日 (火)	クリームスパゲティ やさしいサラダ	スパゲティ ベーコン たまねぎ マッシュルーム きぬさや 牛乳 有塩バター 薄力粉 レタス きゅうり にんじん アスパラガス シーチキン たまご	バナナケーキ 牛乳・いりこ
6日 (水)	鮭の照焼 切干大根の炒め煮 かき玉汁	鮭 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 たまご たまねぎ にんじん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
7日 (木)	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん 缶詰 バイナップル 缶詰 もも缶詰	ラスク 牛乳・いりこ
8日 (金)	コロッケ ひじきの炒り煮 みそ汁	じゃがいも 合いびき肉 玉ねぎ パン粉 薄力粉 塩 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにやく 干しいたけ 木綿豆腐 えのきだけ わかめ ねぎ 麦みそ 煮干し	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
9日 (土)	レースパン マカロニサラダ ミートボールスープ	レースパン マカロニ きゅうり にんじん シーチキン コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
11日 (月)	麻婆丼 リヤンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たら ねぎ 赤みそ ごま油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうり にんじん ごま ごま油	ウインナーフリッター 牛乳・いりこ
12日 (火)	ホットドッグ ポテトサラダ キャロットスープ	ロールパン ウインナー キャベツ トマト ケチャップ じゃがいも きゅうり にんじん シーチキン りんご マヨネーズ にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリーム チューミルク	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
13日 (水)	さわらの照焼 煮豆 けんちん汁	さわら うずら豆 木綿豆腐 大根 コンソメ ほうろく しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
14日 (木)	ボーロピーンズ 海藻サラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト 缶詰 鶏がら コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	クッキー 牛乳・いりこ
15日 (金)	鶏の唐揚げ サラダ ポタージュスープ	鶏肉 塩 薄力粉 かつくり粉 レタス きゅうり ミートマト じゃがいも たまねぎ パセリ 牛乳 生クリーム 有塩バター コンソメ	フルーツゼリー
16日 (土)	ごまロール やさしいサラダ わんたんスープ	ごまロール レタス きゅうり にんじん りんご シーチキン コーン マヨネーズ わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま コンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
18日 (月)	他人丼 小松菜のおひたし	たまご 牛肉 たまねぎ にんじん みつば 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	ピザトースト 牛乳・いりこ
19日 (火)	冷やし中華 ギョーザ	ゆで中華めん 鶏むね肉 きゅうり たまご ミートマト ごま油 ぎょうざ	ヨーグルト おかし
20日 (水)	焼肉 きゅうり漬 わかめ汁 キム	牛肉 たまねぎ にんじん ビーマン ごま きゅうり ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩	きなごだんご 牛乳・いりこ
21日 (木)	カレーライス やさしいサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ レタス きゅうり わかめ ながいも ちりめんじゃこ	蒸しパン 牛乳・いりこ
22日 (金)	アジフライ ごま酢あえ みそ汁	あじ 塩 薄力粉 たまご パン粉 きゅうり もやし にんじん ごま じゃがいも たまねぎ わかめ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	杏仁豆腐
23日 (土)	ロールパン 春雨サラダ ポトフ	ロールパン はるさめ シーチキン きゅうり にんじん コーン マヨネーズ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
25日 (月)	豚肉と厚揚げのみそ炒め すまし汁	豚肉 厚揚げ にんじん しいたけ ビーマン 麦みそ そうめん わかめ えのきだけ ねぎ 煮干し	サターアンダーギー 牛乳・いりこ
26日 (火)	ピラフ 揚げ鶏の南蛮漬 やさしいスープ	シーチキン にんじん コーン コンソメ 鶏肉 塩 かつくり粉 たまねぎ にんじん ビーマン はるさめ キャベツ にんじん しいたけ ねぎ 鶏がら 塩	アイスクリーム
27日 (水)	鮭のバター焼き 切干大根の炒め煮 かき玉汁	鮭 塩 有塩バター 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 たまご たまねぎ にんじん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	わらびもち 牛乳・いりこ
28日 (木)	夏野菜カレー ヨーグルトサラダ	豚肉 たまねぎ にんじん なす かぼちゃ トマト オクラ カレールウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん 缶詰 バイナップル 缶詰 もも缶詰	ホットケーキ 牛乳・いりこ
29日 (金)	とんかつ キャベツのごまあえ みそ汁	豚肩ロース 塩 薄力粉 たまご パン粉 キャベツ にんじん ごま 木綿豆腐 なめこ 油揚げ たまねぎ ねぎ 麦みそ 煮干し	じゃがもち 牛乳・いりこ
30日 (土)	ロールパン ポテトサラダ 中華スープ	ロールパン じゃがいも きゅうり にんじん シーチキン りんご マヨネーズ 豚肉 はるさめ たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 コンソメ	おかし 牛乳・いりこ

スケジュール

7日(木) 歯みがき指導  
21日(木) プール開き



給食ししび

サターアンダーギー

- 材料
- 薄力粉 190g
  - バターパウダー 100g
  - 塩 ひとつまみ
  - 砂糖 50g
  - 黒糖 60g
  - 卵 2コ

- 作り方
- ボウルに卵を割りほぐし砂糖、黒糖を加え泡立てする。
  - ふるった(A)を入れて泡立てする。
  - 低温の油でじっくり揚げる。

できあがり!

