


2018年 5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		ちらしずし にもの すいもの	さんまのめし ^{アム} きりぼしに みそしる	おやすみ	おやすみ	おやすみ
6	7	8	9	10	11	12
	おたのしみ	しゅうじ	クッキング		-はるのえんがい-	
	ピピンパ トリム ス-フ	あかうおの つけやき いりどろふ みそしる	クッキング	さばの(おやき) ミニコロケ みそしる	つづみ	つづみ
13	14	15	16	17	18	19
			おたのしみ	しゅうじ	おりづるづくり	
	あかうお フライ ごもくまめ みそしる	ぶたにくの おろしに ごますあえ みそしる	たけのこめし ぶたやきにく チヂミ やさい入-フ	チキン ^{いん} は むじきに みそしる	さけの おやき ドライカレー みそしる	ハヤシライス サラダ くだもの
20	21	22	23	24	25	26
	いっかん				おたのしみデー おやつづくり	しゅうじ
	おでん サラダ みそしる	カレーの しょうがに きりぼしに みそしる	ぶたどん ゴヤチャンプル みそしる	ろみさかな マリネ おからに みそしる	きゅうにく コロケ すのもの みそしる	あかうおの につけ ミニおこのみ みそしる
27	28	29	30	31		
	-6がわのカレンダーづくり-					
	さばのみそに ちりめん きのこじる	カレーライス サラダ くだもの	こえびフライ しらあえ みそしる	きゅうどん ナムル みそしる		