

2018年 7月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	おどりの ゆんしゅう		おどりの ゆんしゅう		はなびたいがい	おたのしみ
	ちらしずし にもの すいもの	さばの しょうがに しらあえ みそしる	ポテトチップ ごもくまめ みそしる	さけの (おやき) チャップリン みそしる	ビビンバ トリム スーパ	こびりライ チヂミ みそしる
8	9	10	11	12	13	14
		しゅうじ				しゅうじ マンダリンえんそう
	あかうおの フライ マ-ボ-とろろ みそしる	ハヤシライス くだもの サラダ	(さみさかば やさいあん ミ-お-のみせ) みそしる	ぎゅうどん ナムル みそしる	カレーの (おやき) いりとうろ みそしる	とりにくの (おたけやき) サラダ みそしる
15	16	17	18	19	20	21
			おたのしみ	しゅうじ		
	おや:どん ナムル みそしる	カレーの こまみそに きりぼしに きのこしる	たいのきゅうい サンゲタン チヂミ きゅうりキムチ	さばの コブシヤンに ヒューンボク みそしる	とりつくね かにかまフライ みそしる	あかうお たつた ナポリタン みそしる
22	23	24	25	26	27	28
	-8がつのカレンダー-		ぶくりー			
	さばの(おやき) にくしゃが みそしる	ぶつ:にくの おろしに ごますあえ みそしる	カレーの につけ ぶつ:キムチ みそしる	子キンカツ はるまいため みそしる	(たむらごの カリパソリス ちくさやき みそしる	ぶつ:どん ぜんまいに みそしる
29	30	31				
	おたのしみ					
	なっせき カレー サラダ くだもの	あかうおの つけやき チヂミ みそしる				

