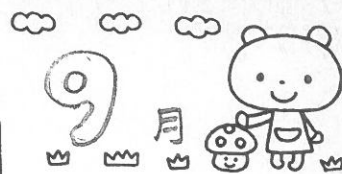


2018年9月献立表

広島キリスト教社会館保育所



	献立名	食品名	おやつ
1日 (土)	ごまロール スパゲティサラダ ミートボールスープ	ごまロール スパゲティ きゅうりにんじん シーチキンコーン マヨネーズ ミートボール たまねぎにんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
3日 (月)	スパニッシュオムレツ サラダ キャロットスープ	たまご ベーコン じゃがいも ほうれんそう トマト ケチャップ レタス きゅうり にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	ホットケーキ 牛乳・いりこ
4日 (火)	やさいうどん きゅうりの酢の物	うどん 豚肉 じゃがいもにんじん しいたけ ねぎ 煮干し きゅうり わかめ しらす干し ごま	ブルーベリーゼリー
5日 (水)	ハンバーグ サラダ やさいスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 トマトケチャップ レタス ミートマト ベーコン じゃがいも キャベツ にんじん コンソメ	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
6日 (木)	ハヤシライス ポテトサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ じゃがいも りんご きゅうり にんじん ツアコーン マヨネーズ	ラスク 牛乳・いりこ
7日 (金)	アジフライ 切干大根の炒め煮 みそ汁	あじ 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 かぼちゃ たまねぎ 油揚げ ねぎ 煮みそ 煮干し	じゃがもち 牛乳・いりこ
8日 (土)	ロールパン やさいサラダ わんたんスープ	ロールパン レタス きゅうり にんじん シーチキンコーン ワンタン たまねぎ にんじん えのきだけ 噌けん菜 ごまコンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
10日 (月)	麻婆丼 リヤンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん とうもろこし 赤みそ かたくり粉 コマ油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうりにんじん ごま ごま油	ウィンナーフリッター 牛乳・いりこ
11日 (火)	カレーライス やさいサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ レタス きゅうりにんじん アスパラガス シーチキンコーン	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
12日 (水)	さわらの照焼 煮豆 けんちん汁	さわら うずら豆 きび砂糖 塩 木綿豆腐 大根 にんじん ゴボウシメジ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	チヂミ 牛乳・いりこ
13日 (木)	ポークビーンズ 海藻サラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト 缶詰 鶏ガラ コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	フルーツゼリー
14日 (金)	クロック ひじきの炒り煮 みそ汁	じゃがいも 合いびき肉 たまねぎ 薄力粉 たまご パン粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ 木綿豆腐 えのきだけ わかめ ねぎ 煮みそ 煮干し	ヨーグルト おかし
15日 (土)	レーズンパン マカロニサラダ ポトフ	レーズンパン マカロニ きゅうりにんじん シーチキンコーン マヨネーズ ウィンナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
17日 (月)	🍏 . . . 🍌 . . . 🍇 . . . 🍏 . . . 🍌		
18日 (火)	カツサンド やさいサラダ かぼちゃスープ	ロールパン 豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 レタス きゅうり ミートマト かぼちゃ たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	パステルケーキ なし 牛乳・いりこ
19日 (水)	鮭の照焼 ごま油炒め だんご汁	鮭 もやし きゅうり にんじん ごま 白玉粉 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 煮みそ 煮干し	ピザトースト 牛乳・いりこ
20日 (木)	チャプチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ とうもろこし にんじん シイタケ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩	蒸しパン 牛乳・いりこ
21日 (金)	鶏の唐揚げ サラダ ミネストローネ	鶏肉 薄力粉 かたくり粉 レタス きゅうり ミートマト ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ セロリ トマト 缶詰 パセリ コンソメ	きなこだんご 牛乳・いりこ
22日 (土)	ロールパン ポテトサラダ 中華スープ	ロールパン じゃがいも きゅうりにんじん シーチキンコーン りんご マヨネーズ 豚肉 はるさめ たまねぎ にんじん えのきだけ 噌けん菜 コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
24日 (月)	🍌 . . . 🍇 . . . 🍏 . . . 🍌 . . . 🍇		
25日 (火)	ミートスパゲティ 海藻サラダ	スパゲティ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト 缶詰 グリンピース コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	ラスク 牛乳・いりこ
26日 (水)	鶏の照焼 さつまいもの煮物 すまし汁	鶏肉 さつまいも そうめん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
27日 (木)	肉じゃが 酢の物	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく きゅうり わかめ しらす干し ごま	バナナケーキ 牛乳・いりこ
28日 (金)	さんまの蒲焼 ごま酢あえ みそ汁	さんま 薄力粉 ごま きゅうり もやし にんじん ごま じゃがいも たまねぎ 油揚げ ねぎ 煮みそ 煮干し	おかし 牛乳・いりこ
29日 (土)	ロールパン 春雨サラダ ミートボールスープ	ロールパン はるさめ シーチキン きゅうりにんじん コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ

スケジュール

11日(水) おじいちゃん
おばあちゃんと
いし



給食ししこ
たんご汁

材料

大根 にんじん

しめじ 油揚げ
ねぎ 白玉粉 みそ

作り方

① たし汁に食べごめい
大きめに切った材料
を入れ煮る

② ボールに白玉粉を
入れ 水をしずつ
入れながら耳たぶ
くらいのやわらかさに
する

③ ②を2cm位に丸め
平たくして鍋に入れる

④ みそを入れ ねぎを
入れる

できあがり!

