



2018年 9月



日	月	火	水	木	金	土
						1
						しゃくにくすし にもの すいもの
2	3	4	5	6	7	8
	おたのみ	-ほいくしょと	こうりゅうがい-		スライド	
	さばのみぎに おこのみやき みそしる	ぶたにくの おろしに すのもの みそしる	(に)むらめ きのこ ホニサラダ みそしる	グリーンキ サラダ いとこに みそしる	あじの たまご にもの みそしる	マホリキ きんぎょ みそしる
9	10	11	12	13	14	15
				しゅうじ	おたのみ	
	きのこカ サラダ くだもの	あめりかの ごまみぎに いりどろ きのこじる	ぶたにメカ ミジキサラダ みそしる	カリイの につけ えのき みそしる	さん(お どんぶり) すのもの みそしる	さいの おやき チヂミ みそしる
16	17	18	19	20	21	22
		しゅうじ	おたのみ		-けいろう	かい-
	みぎカ はるごめ きのこじる	さばのおやき しらあえ みそしる	にいんき にぶた チアチエ やサス-70	ピピ トリ ス-70	ちらし てんぷら くだもの すいもの	ちらし てんぷら くだもの すいもの
23	24	25	26	27	28	29
	-10がりのカレンダーづくり-				おやつづくり	しゅうじ
	きゅうにく くらに サラダ みそしる	カリイの つけやき チアチエ みそしる	とりにく ねぎし ミジキ みそしる	さばのソ トマソース さつまい みそしる	きゅうにく コロッケ ごも みそしる	あめりか チル みそしる