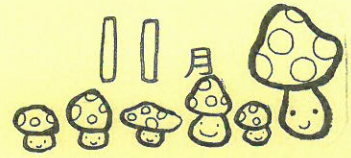
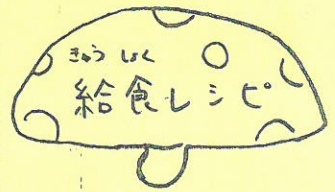


	献立名	食品名	おやつ
1日 (木)	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルー プレーンヨーグルト りんご パナ みかん缶詰 パイナップル缶詰 もも缶詰	ラスク 牛乳・いりこ
2日 (金)	鶏肉と里いもの揚げ煮 キャベツのごまあえ みそ汁	鶏もも肉 かたくり粉 さといも キャベツ にんじん ごま 木綿豆腐 わかめ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	蒸しパン 牛乳・いりこ
3日 (土)	🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁		
5日 (月)	麻婆丼 リャンパンソース	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たらこ ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま ごま油	やきいも 牛乳・いりこ
6日 (火)	カレーうどん 大根サラダ	うどん 豚肉 たまねぎ にんじん しめじ ねぎ カレールウ かたくり粉 煮干し 大根 ブロッコリー にんじん シーチキン コーン 和風ドレッシング	ヨーグルト おかし
7日 (水)	鶏の照焼 ごま酢あえ けんちん汁	鶏肉 きゅうり にんじん もやし ごま 木綿豆腐 大根 にんじん こんにゃく しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
8日 (木)	チャプチェ わかめ汁	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
9日 (金)	メンタイのフライ 切干大根の炒め煮 だんご汁	メンタイ 塩 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 白玉粉 白菜 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	バナナケーキ 牛乳・いりこ
10日 (土)	ロールパン マカロニサラダ ミートボールスープ	ロールパン マカロニ きゅうり にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	
11日 (日)	バザー		
12日 (月)	親子丼 ほうれんそうのごまあえ	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま	ウイナーフリッター 牛乳・いりこ
13日 (火)	カツサンド やさいサラダ ミネストローネ	食パン 豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 ソース レタス ブロッコリー にんじん しらす干し 和風ドレッシング ベーコン マカロニ たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ セロリ トマト缶詰	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
14日 (水)	さばのカレー煮 小松菜のおひたし すまし汁	さば しょうが 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ 大根 にんじん えのきだけ 焼酎 ねぎ 煮干し	トック
15日 (木)	マカロニグラタン 海藻サラダ	鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ チーズ 牛乳 バター 薄力粉 コンソメ わかめ ブロッコリー シーチキン ごま ごま油	ホットケーキ 牛乳・いりこ
16日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	むきえび たまねぎ れんこん さつまいも にんじん 薄力粉 たまご きゅうり もやし にんじん ごま 木綿豆腐 わかめ なめこ ねぎ 麦みそ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
17日 (土)	ごまロール やさいサラダ クリームシチュー	ごまロール レタス きゅうり にんじん りんご ロースハム コーン ドレッシング 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
19日 (月)	ずき焼風煮 大根なます	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふしゆんぎく 大根 にんじん しらす干し ごま	チヂミ 牛乳・いりこ
20日 (火)	焼そば さつまいもサラダ	ゆで中華めん 豚肉 たまねぎ キャベツ モヤシ コンソメ マヨネーズ かつお節 青のり さつまいも きゅうり にんじん ロースハム りんご レズン マヨネーズ	ヨーグルト おかし
21日 (水)	鮭の照焼 煮豆 みそ汁	鮭 うずら豆 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	やきいも 牛乳・いりこ
22日 (木)	肉団子と白菜のスープ煮 ひじきの炒り煮	豚ひき肉 白ねぎ えのきだけ 白菜 シイタケ コンソメ はるさめ ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ	あんまん 牛乳・いりこ
23日 (金)	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸		
24日 (土)	レーズンパン スパゲティサラダ ビーフシチュー	レーズンパン スパゲティ きゅうり にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
26日 (月)	スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ かぼちゃスープ	たまご ベーコン じゃがいも ほうれんそう トマト トマトチャップ ブロッコリー しらす干し ドレッシング かぼちゃ たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	サーターアンダーギー 牛乳・いりこ
27日 (火)	クリームスパゲティ やさいサラダ	スパゲティ ベーコン たまねぎ マッシュルーム 牛乳 バター 薄力粉 レタス ブロッコリー れんこん にんじん シーチキン 大根 ドレッシング	おむすび 牛乳・いりこ
28日 (水)	おでん ほうれんそうのいそべあえ キム	牛肉 大根 焼き竹輪 かんもつ 生揚げ こんにゃく うすら卵水 煮缶詰 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	肉まん 牛乳・いりこ
29日 (木)	ハンバーグ やさいサラダ スープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 塩 トマトチャップ レタス きゅうり ちりめんじゃこ ドレッシング ベーコン たまねぎ キャベツ マッシュルーム パセリ	スイートポテト 牛乳・いりこ
30日 (金)	さばの竜田揚げ さつまいもの煮物 みそ汁	さば しょうが かたくり粉 さつまいも 白菜 油揚げ たまご ねぎ 麦みそ 煮干し	ぜんざい



スケジュール

10日(水) はんぱん 半日保育
11日(木) バザー



クッキー

- 材料
- 薄力粉 160g
 - バター 80g
 - 砂糖 80g
 - 卵 1コ
 - コンフレーク 30g
 - 油 50cc

- 作り方
- ① オフン予熱 180℃
 - ② ボウルに卵と砂糖を入れ、軽くほぐし、砂糖を入れ、混ぜる。
 - ③ 溶かしたバター、油を入れ混ぜ、コンフレークをかき混ぜる。
 - ④ ③に薄力粉をふるい入れ、さっくり混ぜる。
 - ⑤ 天板に④の生地をスプーンですくっておとす。
 - ⑥ 20分程焼く。
- 1 できあがり!

