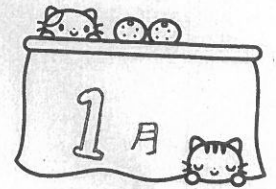
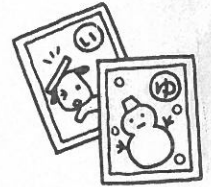


| 献立名 | 食品名 | おやつ | |
|---------|------------------------------------|--|----------------------|
| 1日 (火) | | | |
| 2日 (水) | | | |
| 3日 (木) | | | |
| 4日 (金) | | | |
| 5日 (土) | ロールパン スパゲティサラダ ビーフシチュー | ロールパン スパゲティブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス | おかし 牛乳・いりこ |
| 7日 (月) | 麻婆丼 リャンパンサンスー | 木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうりにんじん ごまごま油 | 七草ぞうすい |
| 8日 (火) | たまごサンド 鶏の唐揚げ 大根サラダ やさいスープ | 食パン たまご 塩 マヨネーズ 鶏肉 薄力粉 かたくり粉 大根 ブロッコリー シーチキン ベーコン たまねぎ キャベツ じゃがいも トマト 缶詰 セロリ パセリ コンソメ | パステーカーキ 牛乳・いりこ |
| 9日 (水) | ぶりの照り焼き ひじきの炒り煮 のっぺい汁 | ぶり 糸こんにゃく 干シイタけ ほしひじき 厚揚げ にんじん サトウ 大根 ゴボう にんじん なめこ 干シイタけ 油揚げ ねぎ 煮干し | トック |
| 10日 (木) | 肉じゃが ほうれんそうのいそべあえ | 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり | クッキー 牛乳・いりこ |
| 11日 (金) | とんかつ さつまいもの煮物 みそ汁 | 豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 さつまいも 木綿豆腐 白菜 わかめ ねぎ 麦みそ 煮干し | ぜんざい |
| 12日 (土) | レーズンパン やさいサラダ クリームシチュー | レーズンパン レタス ブロッコリー にんじん ロースハム 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス | おかし 牛乳・いりこ |
| 14日 (月) | 🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟🐟 | | |
| 15日 (火) | ラーメン ギョーザ やさいサラダ | ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ マヨにんじん 水煮タコ ねぎ 鶏がら ぎょうざ 大根 にんじん ブロッコリー シーチキン | ヨーグルト おかし |
| 16日 (水) | 鮭の照焼 煮豆 けんちん汁 | 鮭 うずら豆 きび砂糖 塩 木綿豆腐 大根 にんじん ゴボう しめじ 干シイタけ ねぎ 煮干し ごま油 | ウィンナーフリッター 牛乳・いりこ |
| 17日 (木) | カレーライス ヨーグルトサラダ | 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん缶詰 バイナップル缶詰 もも缶詰 | ラスク 牛乳・いりこ |
| 18日 (金) | 鶏肉とれんこんの揚げ煮 ブロッコリーのごまあえ すまし汁 | 鶏もも肉 かたくり粉 れんこん ブロッコリー ごま 大根 にんじん 油揚げ ねぎ 煮干し | 肉まん 牛乳・いりこ |
| 19日 (土) | ロールパン 春雨サラダ ポトフ | ロールパン 緑豆はるさめ ロースハム ブロッコリー にんじん コーン マヨネーズ ウィンナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ | おかし 牛乳・いりこ |
| 21日 (月) | すき焼風煮 ほうれんそうのごまあえ | 牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふしゆんぎく ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま | ピザトースト 牛乳・いりこ |
| 22日 (火) | でんがくうどん 小松菜のおひたし | うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ | おむすび 牛乳・いりこ |
| 23日 (水) | さわらの照焼 切干大根の炒め煮 だんご汁 キム | さわら 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 白玉粉 白菜 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し 焼きのり ごま油 塩 | あんまん 牛乳・いりこ |
| 24日 (木) | マカロニグラタン 海藻サラダ | 鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ シュレッドチーズ 牛乳 有塩バター 薄力粉 コンソメ わかめ 大根 シーチキン ごまごま油 | ホットケーキ 牛乳・いりこ |
| 25日 (金) | チキンカツ ブロッコリーサラダ キャロットスープ | ささみ 薄力粉 たまご パン粉 ブロッコリー しらす干し にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス | トック |
| 26日 (土) | ごまロール ポテトサラダ ミートボールスープ | ごまロール じゃがいも きゅうりにんじん ロースハム りんご マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ | おかし 牛乳・いりこ |
| 28日 (月) | 焼き肉丼 サラダ かき玉汁 | 牛肉 たまねぎ ビーマン レタス れんこん にんじん たまご 白菜 にんじん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し | マロニの女かわ 牛乳・いりこ |
| 29日 (火) | クリームスパゲティー やさいサラダ | スパゲティベーコン たまねぎ しめじ 牛乳 有塩バター 薄力粉 レタス 大根 にんじん ブロッコリー シーチキン | ジャムロールサンド 牛乳・いりこ |
| 30日 (水) | おでん ほうれんそうのいそべあえ みかん | 牛肉 大根 焼き竹輪 がんもどき 生揚げ コンニャク ウスリ卵水 煮缶詰 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり みかん | チヂミ 牛乳・いりこ |
| 31日 (木) | ハヤシライス さつまいもサラダ | 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ さつまいも ブロッコリー にんじん ロースハム りんご レーズン マヨネーズ | とうふドーナツ 牛乳・いりこ |



スケジュール

22日(水) やまゐも大会



給食レシピ

チヂミ

＊材料

にら 1束・にんじん 1/3本
たまねぎ 1/2コ 卵 1コ
小麦粉 100g 塩 ひとつまみ
片栗粉 35g 水 290ml

＊作り方

- ① にらと 2~3cm に切り、にんじんをせん切り、たまねぎを薄くし型に切る。
- ② 小麦粉、片栗粉、塩、卵を合わせて、水も加える
- ③ ②に①を混ぜ入れる。
- ④ フライパン又はホットプレートでたぷりのごま油で平たく焼く。
- ⑤ 酢じょうゆをつける。

してまあがりノ



15日(水)の(赤)は
こぶた・まじり箱の希望献立