



2019年 1月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
						しゅうじ
		おやすみ	おやすみ	おやすみ	こえびフライ いりどろふ みそしる	きゅうにく カレー サラダ くだもの
6	7	8	9	10	11	12
	おたのしみーしんねんかいー					
	さけの しおやき 干子ミ みそしる	しんねんかい	しんねんかい	とりにくの ママシヤ さつまもサラダ みそしる	あかうおの しおやき やさいけんぷら みそしる	ミニカツ マカニサラダ みそしる
13	14	15	16	17	18	19
	ーしゃしんさつえいー			しゅうじ	おたのしみ	スライド
	きゅうにく コロット ごもくに みそしる	ちらしずし にもの すいもの	（いりどろふが） アピコギ 干子ミ トッパ	さばの しおやき にくしゃが みそしる	ピピシヤ トリム スーポ みそしる	カレーの しおやきに チャアチエ みそしる
20	21	22	23	24	25	26
		ーしゅうじー				
	えびの けんぷら にもの みそしる	ぶたにどん ナムル みそしる	さけの おアサヤき ミニおにのみ みそしる	ハヤシライス くだもの サラダ	さばの みそに ハムカツ きのこしる	タボリナギ いらぬえ みそしる
27	28	29	30	31		
	ー2がうのカレンダーづくりー					
	ぶたにくの アサヤき おからに みそしる	カレーの ごまみそに いりどろふ きのこしる	きゅうどん ぬえもの みそしる	さけの バチしおや あぶらあいた つみに みそしる		