



2019年 5月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			しゅうじ			
			ぎゅうにく にもの すいもの	チキンカレー サラダ くだもの	おやすみ	おやすみ
5	6	7	8	9	10	11
		しゅうじ	-はなみえんがい-		おたのしみ	
	こえびアゲ ポテトサラダ みそしる	あかうおの つけやき チヂミ みそしる	つつじみ	つつじみ	ピザ トリム スープ	カレーに ハムカツ みそしる
12	13	14	15	16	17	18
	おたのしみ		おたのしみ		おやつづくり	しゅうじ
	あかうおの につけ ミニコロッケ みそしる	ぶたの おろしに こぼすあえ みそしる	たけのこ ぶたのやき チヂミ シレキウ	ぎゅうどん ナムル みそしる	さばの みそに チヂミ きのこしる	ハヤシライス サラダ くだもの
19	20	21	22	23	24	25
				しゅうじ	-へいわこうえん-	
	とりにくの おやき わかめ みそしる	カレーの こまみそに きりばしに きのこしる	ぎゅうにく コロッケ ひじきに みそしる	あかうおの あまごい かぼちゃ みそしる	けいはん サラダ くだもの	ろみ フライ たまご みそしる
26	27	28	29	30	31	
	-6がうのカレンダーづくり-					
	さばの (おやき) ミニおの みそしる	ビーフカレー サラダ くだもの	えびとたまご いたもの しらあえ みそしる	チキンカレー なすに みそしる	ろみ やさあ オムレツ みそしる	