



2019年 9月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
			しゅうじ			
	きゅうにくすし にもの すいもの	ぶつたの しょうやく ごますめえ みそしる	こえむの てんぷら ポテトサラダ みそしる	ピピンパ トヤマ ス-70	かしの ゴマヤシ かぼちゃサラダ みそしる	おやこどん ゴマヤシ みそしる
8	9	10	11	12	13	14
	おたのしみ		ハミンがようショー			
	ハマシライス サラダ くだもの	かしの しょうやくに チヂミ みそしる	きゅうにく コロッケ ひじきに みそしる	あかうおの おろしポテト ゴマのつくだに みそしる	とんかつ こもめ みそしる	さばの みそに ハムカツ きのこしる
15	16	17	18	19	20	21
	-けい3	うがい-	おたのしみ		おたのしみ	しゅうじ
	ちらしずし てんぷら すいもの	ちらしずし てんぷら すいもの	たいのんちゅう ブルコキ チヂミ めんつゆ	とりにくの ねぎおたけ にもの みそしる	しゅうじ あますめん しらあえ みそしる	きのこカレー サラダ くだもの
22	23	24	25	26	27	28
	10がつの	カレンダー しゅうじ	ぶつり-	しゅうじ		
	けいはん かいそうサラダ くだもの	あかうおの たつたけ ひじきに みそしる	ぶつたにくと こぼり あかうおの きのこしる	さばの しおせき チヂミ みそしる	きゅうにくと なすのめ ナムル みそしる	ガーリックシイタケ ゴマとひじき みそしる
29	30					
	あかうおの しょうやくに はるあ すいもの みそしる					