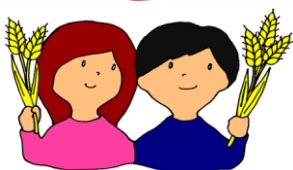


こむぎだより



学習活動時間 : 19:00 ~ 21:00 こむぎ食堂 : 18:30~20:30

日	曜日	内容等	日	曜日	内容等
2	水	学習会	18	金	こむぎ食堂 
4	金	こむぎ食堂 	21	月	学習会
7	月	学習会	23	水	学習会
9	水	学習会	25	金	こむぎ食堂 
11	金	こむぎ食堂 	28	月	学習会
14	月	祝日の為、お休み	30	水	学習会
16	水	学習会			

～ワンプレート～
こうして一皿にすると！
いつもより豪華(ごうか)
に見えませんか？(笑)

～満員御礼～
こむぎ食堂は、たくさ
んの友達が集まって♪
毎回、賑やかで、楽しい
晩ごはんです！！

～おみやげ～
この日は、参加全員に
♪頂き物のお菓子を
プレゼント！！
記念写真📷パチリっ



☆ スペースこむぎ ポンキー(須磨)より ☆

暑くて長かった夏が過ぎ、急に秋の陽気になってきました。日中は過ごしやすく、夕方からは涼しくなり、こども達が外で元気よく遊べる季節ですね♪そして秋と言えば“食欲の秋”！！こむぎ食堂でも毎回、美味しいご飯を作っています♪お腹一杯食べて、遊んで(勉強もして(^_^))楽しんで下さいね！！
帰る時間は少し寒いので、風邪などは引かない様に気を付けましょう。

※ 11月8日(金)はバザー準備の為お休みとさせていただきます。

10月4日(金)

10月11日(金)

- ・ ちらし寿司
- ・ 小鉢
- ・ お吸い物
- ・ くだもの



- ・ 鶏のクリーム煮 
- ・ 春雨サラダ
- ・ 小鉢
- ・ スープ 

10月18日(金)

10月25日(金)

- ・ 肉豆腐
- ・ 小鉢
- ・ くだもの



- ・ お魚の甘酢あんかけ 
- ・ 小鉢
- ・ みそ汁
- ・ つけもの

切り取り線

11月こむぎ食堂予約票 (毎月4回・金曜日に実施を予定しています。)

児童名 _____

11/1 大人 名・小人 名 11/15 大人 名・小人 名

11/22 大人 名・小人 名 11/29 大人 名・小人 名

※開催日に変更がありました際には、ご連絡させていただきます。