



2020年 1月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			おやすみ	おやすみ	おやすみ	きゅうにくカレー サラダ くだもの
5	6	7	8	9	10	11
	はっがま	^{かきぞめ} しゅうじ			おたのしみ	しゅうじ
	ぶたどん あえもの みそしる	しらす フライ みそしる	ハンバーグ きりばしに みそしる	さばの みそに ナムル みそしる	おでん サラダ みそしる	カレーの やきい みそしる
12	13	14	15	16	17	18
	-しんねんかい-		しゅうじ	-しゃしんさつえい-		
	しんねんかい	しんねんかい	だいいち おたのしみ	ピビンパ トリム スープ	さばの おやき チヂミ みそしる	チキンカツ にもの みそしる
19	20	21	22	23	24	25
	おたのしみ			しゅうじ		
	しらす だんご くだもの	カレーの チヂミ きのみ	きゅうにく ごまあえ みそしる	さばの にくしゃば みそしる	ぶたにくの ポテト みそしる	あかうおの たつた やきい みそしる
26	27	28	29	30	31	
	-2がうのカレンダーづくり-					
	こえびの みそしる	ハマシライス サラダ くだもの	カレーの チヂミ みそしる	ママレード きんぴら みそしる	あかうおの しょうがに ハムカツ みそしる	