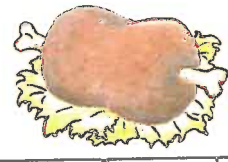




2019年 12月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	おたのしみ		しゅうじ			しゅうじ
	ちらしずし にもの すいもの	あかうおの しょうばに チヂミ みそしる	とりにくの ねきおたけ にまこじ みそしる	さばの しおせき チヂミ みそしる	(3みじかむの てんぷら あぶらあげに みそしる	けいばん むしきのあはれ くだもの
8	9	10	11	12	13	14
	-ねんがじょうをつくろう-		しゅうじ		おたのしみ	
	カレーの コロッケに チヂミ みそしる	カレー サラダ くだもの みそしる	こえびたい すいもの みそしる	とんかつ だんご みそしる	カレーの うめに やさしいおひら みそしる	ぎゅうにく コロケ にもの みそしる
15	16	17	18	19	20	21
		しゅうじ			-ぼうねんかい-	
	おやこどん むしきサラダ みそしる	さばの みそに いりとうふ きのこじる	あかうおの (おせき) にくしゃば みそしる	ひのきおたけ ヒビシ チヂミ スーパ	ぼうねんかい ぼうねんかい	ぼうねんかい ぼうねんかい
22	23	24	25	26	27	28
		-クリスマスがい-		-1がつのカレンダーづくり-		
	あかうおの につけ ミニコロケ みそしる	とりの アヒヤキ サラダ みそしる	ぶじににくの フルーツ サラダ みそしる	フィロキ ナムル みそしる	さばの (おせき) ハムカツ みそしる	ぎゅうにくずし にもの すいもの
29	30	31				
	おやすみ おやすみ					