

2019年12月 献立表

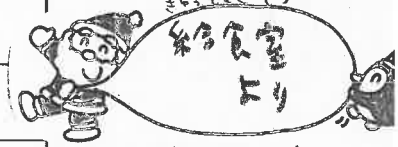
広島キリスト教社会館保育所



	献立名	食品名	おやつ
2日 (月)	ポーキピカタ 根菜の五目煮 みそ汁	豚肩ロース 薄力粉 たまご チーズ パセリ トマト ケチャップ 大根 にんじん れんこん 干しいたけ かぼちゃ 白菜 油揚げ ねぎ みそ 煮干し	ぜんざい
3日 (火)	ラーメン ギョーザ サラダ	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん 水煮タケノコ ねぎ 鶏ガラ ぎょうざ レタス 水菜 にんじん ちりめんじゃこ	おむすび 牛乳・いりこ
4日 (水)	鮭の照焼 煮豆 キム だんご汁	鮭 うずら豆 白玉粉 白菜 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
5日 (木)	カレーライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ プレーンヨーグルト リンゴ パナミかん 缶詰 バイタル缶詰	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
6日 (金) 希	とんかつ 切干大根の炒め煮 けんちん汁	豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 木綿豆腐 大根 にんじん ゴボり しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	やきいも 牛乳・いりこ
7日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ クリームシチュー	ロールパン スパゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
9日 (月)	麻婆丼 リャンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん ニラ ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうりにんじん ごま ごま油	大学いも 牛乳・いりこ
10日 (火) 読	ホットドッグ やさしいサラダ ポタージュスープ	ロールパン ウインナー キャベツ トマト ケチャップ レタス ブロッコリー にんじん シーチキン じゃがいも たまねぎ パセリ 牛乳 バター コンソメ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
11日 (水)	さばのみそ煮 大根なます すまし汁	さばしょうが 赤みそ 大根 しらす干し ごま 白菜 にんじん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	じゃがもち 牛乳・いりこ
12日 (木)	ハヤシライス やさしいサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルー レタス ブロッコリー れんこん ロースハム コーン	ラスク 牛乳・いりこ
13日 (金)	鶏肉とれんこんの揚げ煮 キャベツのごまあえ みそ汁	鶏肉 かたくり粉 れんこん キャベツ にんじん ごま 白菜 さつまいも 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	りんごケーキ 牛乳・いりこ
14日 (土)	* * * * * * * * * * *		
16日 (月)	親子丼 ほうれんそうのごまあえ	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま	やきいも 牛乳・いりこ
17日 (火)	カレーうどん 大根サラダ	うどん 豚肉 たまねぎ にんじん しめじ ねぎ カレールウ かたくり粉 煮干し 大根 にんじん シーチキン コーン	ヨーグルト おかし
18日 (水) 水	肉団子と白菜のスープ煮 ひじきの炒り煮	豚ひき肉 白ねぎ えのきだけ 白菜 しいたけ にんじん はるさめ ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
19日 (木) 希	マカロニグラタン 海藻サラダ	鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ チーズ 牛乳 バター 薄力粉 コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	おさつドーナツ 牛乳・いりこ
20日 (金)	さばの竜田揚げ ごま酢あえ 豚汁	さばしょうが かたくり粉 もやし にんじん ごま 豚肉 大根 にんじん 白菜 ゴボり さつまいも こんにゃく ねぎ 麦みそ 煮干し	トック
21日 (土)	レーズンパン マカロニサラダ ビーフシチュー	レーズンパン マカロニ ブロッコリー にんじん ロースハム マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
23日 (月) 水	すき焼風煮 小松菜のおひたし	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふ、春菊 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	クリスマスデザート 牛乳・いりこ
24日 (火)	雑煮 あん キムチ	もち米 大根 さといも ごぼう にんじん 干しいたけ ねぎ 煮干し 小豆 キムチ	ホットケーキ 牛乳・いりこ
25日 (水)	ハンバーグ サラダ クリームシチュー	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 トマト ケチャップ レタス ブロッコリー ミートマト シーチキン 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	スイートポテト 牛乳・いりこ
26日 (木)	肉じゃが ほうれんそうのいそべあえ	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	ピザトースト 牛乳・いりこ
27日 (金)	メンタイのフライ 切干大根の炒め煮 のつべい汁	メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 さといも 大根 ゴボりにんじん なめこ 干しいたけ 油揚げ ねぎ 煮干し	ぜんざい
28日 (土)			
30日 (月)	* * * * * * * * * * *		
31日 (火)			

スケジュール

- 5日(木) クリスマス会
- 14日(土) クリスマス会 半日保育
- 24日(火) もちつき大会
- 28日(土) 大そうじ



社会食育保育所では
こどもたちが安心して
すくすく育つことが
できるよう、保育士だけ
なく、実は給食の
食材選びにも心を
配っています。
例えば、
肉は国産(輸入肉の
場合)成長ホルモン、
抗生剤などが気になり
ます。
小麦粉や大豆もポスト
ハーベストの心配がない
国産小麦に国産大豆、
調味料も選ぶときに
できるだけ安心安全
なものを選ぶように
しています。
(添加物や量(云々)
組換え作物など)
こどもたちが毎日
口にしているものだから
こそ、できるだけ安心
なものを提供したい
と思っています!

6日の(希)はさいおん組
19日の(希)はあひる組です。

* ポストハーベスト... 輸送をする際にかびが生えたりしないよう
4又5日後に使う農薬のこと。発がん性があるとの情報も。