



2020年2月 献立表

広島キリスト教社会館保育所



	献立名	食品名	おやつ
1日 (土)	ロールパン やさいサラダ ミートボールスープ	ロールパン レタス ブロッコリー にんじん シーチキン ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
3日 (月)	親子丼 ほうれんそうのごまあえ	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま	ぜんざい
4日 (火)	ミートスパゲティ ポテトサラダ	スパゲティ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト 缶詰 グリンピース じゃがいも ブロッコリー にんじん ロースハム りんご マヨネーズ	ラスク 牛乳・いりこ
5日 (水)	チャブチエ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油	ピザトースト 牛乳・いりこ
6日 (木)	ハヤシライス やさいサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシウ レタス 大根 にんじん ブロッコリー シーチキン	うどん
7日 (金)	メンタイのフライ 切干大根の炒め煮 みそ汁	メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	やきいも 牛乳・いりこ
8日 (土)	レーズンパン スパゲティサラダ ポトフ	レーズンパン スパゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム マヨネーズ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
10日 (月)	すき焼風煮 ほうれんそうのいそべあえ	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふ 春菊 ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	おさつドーナツ 牛乳・いりこ
11日 (火)			
12日 (水)	マカロニグラタン 海藻サラダ	鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ チーズ 牛乳 バター 薄力粉 わかめ 大根 シーチキン ごま ごま油	ホットケーキ 牛乳・いりこ
13日 (木)	肉じゃが 小松菜のおひたし	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	トック
14日 (金)	さばの竜田揚げ ひじきの炒り煮 のっぺい汁	さばしょうが かたくり粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ 黒豆 大根 にんじん 白ネギ 小ネギ 玉ねぎ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	ごへいもち 牛乳・いりこ
15日 (土)	ロールパン マカロニサラダ ビーフシチュー	ロールパン マカロニ ブロッコリー にんじん ロースハム マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
17日 (月)	麻婆丼 リャンバンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん なら ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうりにんじん ごま ごま油	大学いも 牛乳・いりこ
18日 (火)	ピラフ 鶏の唐揚げ サラダ キャロットスープ	シーチキン たまねぎ にんじん パセリ コンソメ 鶏肉 塩 薄力粉 かたくり粉 レタス カリフラワー ブロッコリー ちりめんじゃこ にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
19日 (水)	鮭の照焼 煮豆 けんちん汁	鮭 うずら豆 木綿豆腐 大根 にんじん 小ネギ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	肉まん 牛乳・いりこ
20日 (木)	おでん ほうれんそうのごまあえ	牛肉 大根 焼き竹輪 厚揚げ こんにゃく ウスアヲ水 煮缶詰 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま	ぜんざい
21日 (金)	とんかつ キャベツのごまあえ みそ汁	豚肩ロース 塩 薄力粉 たまご パン粉 キャベツ にんじん ごま さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
22日 (土)	ごまロール ポテトサラダ わんたんスープ	ごまロール じゃがいも ロースハム ブロッコリー にんじん りんご わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ ナンゴ菜 ごま コンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
24日 (月)			
25日 (火)	トック キムチ	トック 豚肉 大根 さといも ごぼう にんじん 干しいたけ ねぎ 煮干し キムチ	ヨーグルト おかし
26日 (水)	さばのみそ煮 ごま酢あえ みそ汁	さばしょうが 赤みそ もやし にんじん ごま 豚肉 大根 ごぼう にんじん 白ネギ さつまいも 干しいたけ ねぎ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
27日 (木)	カレーライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ プレーンヨーグルト りんご パナ みかん 缶詰 バイタル缶詰	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
28日 (金)	豆腐のどろめとほろあしかけ ごぼうサラダ	木綿豆腐 目取ひき肉 白菜 人参 わかめ 大根 シーチキン ごま油	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
29日 (土)	ロールパン 春雨サラダ クリームシチュー	ロールパン 春雨 ブロッコリー にんじん ロースハム ごま油 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ

スケジュール
* * * * *
25日(火) マラソン大会



きょう ぼし しょう
系合 食堂
より

ことし ねんめ
今年で4年目に
なりますが、
この日曜日に
なると こそもすぐけ
のみなど
おまぐりもします
大豆をゆであらからく煮て
それをしっかり
つぶし、こうじと
混ぜて おだんごに
して かめの甲に
まき入れ 数ヶ月間、
夏にはおいしい
おまぐりが
できあがります!
まず 火曜日のれた
きゅうりにごつけて
食べ、(おいしいです!)
今はおまぐり汁
でおいしく
いただいています
今年も
たのしみです!

