



2020年 2月



日	月	火	水	木	金	土
						1 しゃうじ
						しゃうじ ぎゅにくすし にもの すいもの
2	3	4	5	6	7	8
	おたのしみ			-うどんづくり-		
	チキンカレー サラダ くだもの	カレーの みそに いりとうふ みそしる	ぎゅにく コロツ ひじきに みそしる	うどんづくり	うどんづくり	さんまのあんぱら ごますあえ みそしる
9	10	11	12	13	14	15
			しゃうじ		おたのしみ	
	カレーの につけ チャプチェ みそしる	ぶたにくの おろしに ごますあえ みそしる	しゃうじ しゅうまい フライ ちくさやき みそしる	ハヤシライス サラダ くだもの	さばの しょうがに ミソフライ みそしる	けいはん にもの くだもの
16	17	18	19	20	21	22
	かりんずし			しゃうじ		ハンドベル
	かりんずし	あかうおの つけやき チヂミ みそしる	ピビンパ トトリム スーパ みそしる	しゃうじ たいおんまが アヒルコキ トック チヂミ	とりにくの アヒルやき たまごとし みそしる	さばのたつた いとこに みそしる
23	24	25	26	27	28	29
		しゃうじ		-うがいのカレンダーづくり-		
	えびの あんぱら しらあえ みそしる	ビーフカレー サラダ くだもの	カレーの ハムカツ みそしる	とりにくの たまごとし すたもの みそしる	しゅうまい ごますあえ にくじゃが みそしる	さばのたつた (おろし) すたもの みそしる