

2020年4月献立表

広島キリスト教社会館保育所



| | 献立名 | 食品名 | おやつ |
|------------|---|--|----------------------|
| 1日 (水) | 🌸 🌿 🌸 🌿 🌸 🌿 🌸 🌿 🌸 🌿 🌸 🌿 🌸 🌿 🌸 🌿 | | |
| 2日 (木) | 肉じゃが 小松菜のおひたし | 牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく 小松菜 にんじん ましたけ 油揚げ | ホットケーキ 牛乳・いりこ |
| 3日 (金) | メンタイのフライ ひじきの炒り煮 みそ汁 | メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干シイタゲ さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し | トック |
| 4日 (土) | ロールパン やさしいサラダ ミートボールスープ | ロールパン レタス きゅうり にんじん ロースハム ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ | おかし 牛乳・いりこ |
| 6日 (月) | 麻婆丼 リャンバンサンスー | 木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たら ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま ごま油 | おさつドーナツ 牛乳・いりこ |
| 7日 (火) | やさいうどん 切干大根の炒め煮 | うどん 豚肉 白菜 にんじん しいたけ ねぎ 煮干し 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 | おむすび 牛乳・いりこ |
| 8日 (水) | ハヤシライス ポテトサラダ | 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルー じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム リんご マヨネーズ | クラッカーサンド 牛乳・いりこ |
| 9日 (木) | ポークビーンズ やさしいサラダ | 豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん バセリ トマト 缶詰 鶏かう レタス 大根 きゅうり にんじん シーチキン | クッキー 牛乳・いりこ |
| 10日 (金) | さばの竜田揚げ きんぴらごぼう みそ汁 | さばしょうが かたくり粉 ごぼう にんじん ごま ごま油 白菜 かぼちゃ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し | 中華おこわ 牛乳・いりこ |
| 11日 (土) | レーズンパン スパゲティサラダ ビーフシチュー | レーズンパン スパゲティ きゅうり にんじん ロースハム マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ ビーフシチューミックス | おかし 牛乳・いりこ |
| 13日 (月) | 親子丼 ほうれんそうのいそべあえ | たまご 鶏もも肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり | じゅうごうドーナツ 牛乳・いりこ |
| 14日 (火) | カツサンド やさしいサラダ キャロットスープ | 食パン 豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 ソース レタス きゅうり にんじん ちりめんじゃこ にんじん たまねぎ しめじ バセリ 牛乳 クリームシチューミックス | パースデーケーキ 牛乳・いりこ |
| 15日 (水) | 鮭の照焼 煮豆 けんちん汁 | 鮭 うずら豆 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干シイタゲ ねぎ 煮干し ごま油 | チヂミ 牛乳・いりこ |
| 16日 (木) | カレーライス ヨーグルトサラダ | 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん 缶詰 バイナップル 缶詰 | ラスク 牛乳・いりこ |
| 17日 (金) | 鶏肉とれんこんの揚げ煮 ごま酢あえ みそ汁 | 鶏肉 かたくり粉 れんこん もやし にんじん ごま 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し | ジャムロールサンド 牛乳・いりこ |
| 18日 (土) | ごまロール 春雨サラダ わんたんスープ | ごまロール はるさめ ロースハム きゅうり にんじん わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ けんちん菜 ごま ごま油 | おかし 牛乳・いりこ |
| 20日 (月) | すき焼風煮 小松菜のおひたし | 牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ ぶ 春菊 小松菜 にんじん ましたけ 油揚げ | ビザトースト 牛乳・いりこ |
| 21日 (火) | 豆ごはん 鶏の照焼 切干大根の炒め煮 すまし汁 | ぶんどう 昆布 塩 鶏肉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 水煮たけのこ わかめ えのきだけ ねぎ 煮干し | ヨーグルト おかし |
| 22日 (水) | ハンバーグ ポテトサラダ やさしいスープ | 合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 トマト ケチャップ じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム マヨネーズ ベーコン キャベツ たまねぎ えのきだけ | マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ |
| 23日 (木) | チャプチェ わかめ汁 キム | 牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩 | バナナケーキ 牛乳・いりこ |
| 24日 (金) | 鶏の唐揚げ サラダ ミネストローネ | 鶏肉 薄力粉 かたくり粉 レタス きゅうり ちりめんじゃこ ベーコン マカロニ たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ セロリ トマト 缶詰 バセリ | フルーツゼリー |
| 25日 (土) | ロールパン やさしいサラダ ポトフ | ロールパン レタス きゅうり にんじん シーチキン ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ | おかし 牛乳・いりこ |
| 27日 (月) | 他人丼 ほうれんそうのごまあえ | たまご 牛肉 たまねぎ にんじん みつば 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま | ウインナーフリッター 牛乳・いりこ |
| 28日 (火) | クリームスパゲティー 海藻サラダ | スパゲティ ベーコン たまねぎ マッシュルーム 牛乳 バター 薄力粉 わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油 | おむすび 牛乳・いりこ |
| 29日 (水) | 🍵 🌸 🍵 🌸 🍵 🌸 🍵 🌸 🍵 🌸 🍵 🌸 🍵 🌸 🍵 🌸 🍵 🌸 🍵 🌸 | | |
| 30日 (木) | 豚肉のしょうが焼 キャベツの甘酢和え だんご汁 | 豚肉 たまねぎ ビーマンしょうが キャベツ にんじん ちりめんじゃこ 白玉粉 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し | ホットケーキ 牛乳・いりこ |



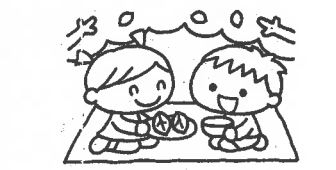
おじ
おか見 クラスへ

あじさい・こまつ・ひまわり

🌸 コップとおはしを
もって来て下さい

(献立) におは
スポンを
フオーク

🍷 ご飯は食べらる量
を(し)か)冷ましてから
7分として持ってきてくださ



- 🌸 手づくりふりがけの日
- 🌸 誕生日会の日
- 🌸 みんなでごはんの日
- 🌸 希望献立の日

🌸 よろしくおねがいします

