

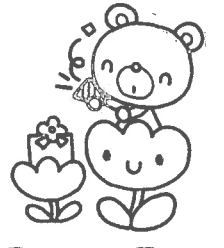
2020年3月献立表

広島キリスト教社会館保育所

	献立名	食品名	おやつ
2日 (月)	スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ キャロットスープ	たまご ベーコン じゃがいも ほうれんそう トマト トマトケチャップ ブロッコリー しらす干し にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	クッキー 牛乳・いりこ
3日 (火)	カレーライス 大根とツナの煮物	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ 大根 シーチキン 煮干し	やきいも 牛乳・いりこ
4日 (水)	マカロニグラタン 海藻サラダ	鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ シェルトチーズ 牛乳 バター 薄力粉 コンソメ わかめ ブロッコリー シーチキン ごまごま油	ホットケーキ 牛乳・いりこ
5日 (木)	肉じゃが やさしいサラダ	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにやく レタス 大根 ブロッコリー シーチキン コーン	ラスク 牛乳・いりこ
6日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	ちりめんじゃこ たまねぎ れんこん さつまいも にんじん 薄力粉 たまご もやし にんじん ごま 白菜 かぼちゃ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
7日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ ビーフシチュー	ロールパン スパゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
9日 (月)	麻婆丼 リヤンハンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん ろう ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうりにんじん ごまごま油	大学いも 牛乳・いりこ
10日 (火)	たまごサンド メンタイのフライ 大根サラダ やさしいスープ	食パン たまご 塩 マヨネーズ メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 大根 にんじん シーチキン ウインナー キャベツ たまねぎ にんじん しめじ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
11日 (水)	チャプチェ キム わかめ汁	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごまごま油 焼きのり ごま油 わかめ ねぎ ごまごま油 煮干し	トック
12日 (木)	ポーグビーンズ さつまいもサラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト 缶詰 鶏がら コンソメ さつまいも ブロッコリー にんじん ロースハム りんご マヨネーズ	ウインナーフリッター 牛乳・いりこ
13日 (金)	コロケ ひじきの炒り煮 みそ汁	じゃがいも 合いびき肉 たまねぎ 薄力粉 たまご パン粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにやく ツインクル 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
14日 (土)	レーズンパン やさしいサラダ ミートボールスープ	レーズンパン レタス きゅうりにんじん ロースハム コーン ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	
16日 (月)	すき焼風煮 小松菜のおひたし	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにやく えのきだけ 焼きさ 春菊 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	ピザトースト 牛乳・いりこ
17日 (火)	炊き込みごはん クリームシチュー	鶏むね肉 ごぼう にんじん 油揚げ こんにやく 干しいたけ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳	やきいも 牛乳・いりこ
18日 (水)	鮭の照焼 煮豆 豚汁	鮭 うずら豆 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにやく ねぎ 麦みそ 煮干し	ヨーグルト おかし
19日 (木)	ハヤシライス やさしいサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ レタス ブロッコリー にんじん ロースハム	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
20日 (金)	+  +  +  +  +  +  +  +  +  +  +		
21日 (土)	ロールパン ポテトサラダ わんたんスープ	ロールパン じゃがいも ブロッコリー にんじん ロースハム りんご マヨネーズ わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごまコンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
23日 (月)	親子丼 ほうれんそうのいそべあえ	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	きなこだんご 牛乳・いりこ
24日 (火)	肉めし 海藻サラダ つみれ汁	牛肉 ごぼう にんじん わかめ きゅうりにんじん シーチキン ごまごま油 いわし すりみしょうが かたくり粉 大根 にんじん えのきだけ みつば 煮干し	スイートポテト 牛乳・いりこ
25日 (水)	さばのみそ煮 ごま酢あえ けんちん汁	さばしょうが 赤みそ もやし にんじん ごま 木綿豆腐 大根 にんじん ゴボウ しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	チヂミ 牛乳・いりこ
26日 (木)	豚肉のしょうが焼 キャベツのごまあえ みそ汁	豚肉 たまねぎ ビーマンしょうが キャベツ にんじん ごま さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	水餃子
27日 (金)	カレーライス 鶏の唐揚げ ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ 鶏肉 薄力粉 かたくり粉 プレーヨーグルト りんご バナナ みかん缶詰 バイッブル缶詰 もも缶詰	ぜんざい
28日 (土)	ごまロール やさしいサラダ ポトフ	ごまロール レタス ブロッコリー にんじん ロースハム ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
30日 (月)	他人丼 ほうれんそうのごまあえ	たまご 牛肉 たまねぎ にんじん みつば 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
31日 (火)			



スケジュール
14日(水) 卒園式
19日(水) 幼児お別れ
31日(水) 協力半日保育



給食室より

先月は幼児クラスと
うどんづくりをしました。
ひまわり、こすもすは
うどんの生地を
ふけふけ、あじさい
はその生地を
のばして切りました
おちついた手つきで
切ったうどんは
太いの糸田いの
さまざまでしたが
とってもおいしくて
大好評!!
ひよこぐみの子ども
へおりと たちも
たいらげていた
よかったです!
3日(水) ひよこ組
24日(水) ミりん組
27日(水) あじさい組の
希望献立です