



2020年 4月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			-さくらドライブ-			しゅうじ
			ぎゅうにくすし ぜんまいに すいもの	えびの てんぷら こうやどろい みそしる	とりにくの たまごとし ごまずあえ みそしる	あかうおの つけやき いりどろい みそしる
5	6	7	8	9	10	11
	おたのしみ		しゅうじ		-キムチづくり-	
	しろみさかな フライ ひじきあえ みそしる	ぶたにくの オムライス すいもの みそしる	さばの しおやき マールどろい みそしる	とりの からあげ かぼちゃあえ みそしる	かしの につけ シューマイ みそしる	きのこカレー サラダ くだもの
12	13	14	15	16	17	18
		しゅうじ			おやつづくり	
	とりにくの てりやき ミニおみやき みそしる	あかうおの しょうがに きりぼしに みそしる	すぶた たまごとし みそしる	だんごきょうい ピロシニ チヂミ わかめスープ	ハマシラス サラダ くだもの	しろみさかな てんぷら しらあえ みそしる
19	20	21	22	23	24	25
	かりんずし		クッキング	しゅうじ		おやつづくり
	かりんずし	ぎゅうにくカレー サラダ くだもの	ぎょうざづくり	ぎゅうとん ナムル みそしる	かしの あげだし やさしいにみ みそしる	けいばん にもの くだもの
26	27	28	29	30		
	-5がうのカレンダー-			おたのしみ		
	ピロシニ トトリム スープ	かしの ごまみそに ひじきに きのこじる	ぎゅうにく コロケ なすのにもの みそしる	さばのみそに たまごサラダ みそしる		