



2020年6月献立表

広島キリスト教社会館保育所



	献立名	食品名	おやつ
1日 (月)	親子丼 きゅうりの酢の物	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し きゅうり わかめ しらす干し ごま	クッキー 牛乳・いりこ
2日 (火)	ラーメン ギョーザ	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ モヤシ にんじん 水煮タノ ねぎ 鶏がら ぎょうざ	じゃがもち 牛乳・いりこ
3日 (水)	豚肉のしょうが焼 すまし汁 キム	豚肉 たまねぎ ビーマン しょうが そうめん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し 焼きのり ごま油 塩	ウィンナーフリッター 牛乳・いりこ
4日 (木)	カレーライス やさしいサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレール レタス きゅうり ミントマト スナップえんどう シーチキン	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
5日 (金)	アジフライ ひじきの炒り煮 だんご汁	あじ 薄力粉 たまご パン粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干シタケ 白玉粉 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
6日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ ミートボールスープ	ロールパン スパゲティ きゅうり にんじん シーチキン コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
8日 (月)	麻婆丼 リャンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん なら ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうり にんじん ごま ごま油	ピザトースト 牛乳・いりこ
9日 (火)	ハンバーガー ヨーグルトサラダ ミネストローネ	パン 合いびき肉 たまねぎ たまご パン粉 レタス プレーンヨーグルト りんご パナ みかん 缶詰 パイナップル 缶詰 ベーコン たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ セロリ トマト 缶詰 パセリ コンソメ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
10日 (水)	さわらの照焼 切干大根の炒め煮 みそ汁	さわら 切干大根 にんじん 干シタケ 厚揚げ ごま油 さつまいも 水菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
11日 (木)	チャプチェ わかめ汁	牛肉 はるさめに にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し	牛乳もち お茶・いりこ
12日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	カキ ショコ たまねぎ レンコン さつまいも にんじん たまご きゅうり もやし にんじん ごま わかめ 木綿豆腐 えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
13日 (土)	レーズンパン マカロニサラダ ビーフシチュー	レーズンパン マカロニ きゅうり にんじん シーチキン コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
15日 (月)	スパニッシュオムレツ サラダ キャロットスープ	たまご ベーコン じゃがいも ほうれん草 トマト レタス きゅうり にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	ホットケーキ 牛乳・いりこ
16日 (火)	ピラフ 揚げ鶏の南蛮漬 やさしいスープ	シーチキン たまねぎ にんじん パセリ コンソメ 鶏肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん ビーマン ベーコン じゃがいも キャベツ えのきだけ コンソメ	ヨーグルト おかし
17日 (水)	さばのカレー煮 キャベツのごまあえ けんちん汁	さば しょうが カレールウ キャベツ にんじん ごま 木綿豆腐 大根 にんじん ゴホウ しめじ 干シタケ ねぎ 煮干し ごま油	きなごだんご 牛乳・いりこ
18日 (木)	ポークビーンズ 海藻サラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト 缶詰 鶏がら コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
19日 (金)	春巻 きゅうり漬 かきたまスープ	はるまきの皮 豚ひき肉 たまねぎ キャベツ 水煮タノ にんじん ビーマン 春雨 きゅうり ごま油 たまご たまねぎ にんじん えのきだけ わかめ コンソメ	フルーツゼリー
20日 (土)	ロールパン 春雨サラダ クリームシチュー	ロールパン はるさめ シーチキン きゅうり にんじん 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
22日 (月)	すき焼風煮 小松菜のおひたし	牛肉 木綿豆腐 たまねぎ 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふ 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	クリームぜんざい
23日 (火)	冷やしそうめん 筑前煮	そうめん きゅうり 干しいたけ たまご きざみのり 煮干し 鶏肉 大根 水煮タノ にんじん レンコン ゴホウ こんにゃく 干シタケ いんげん ごま油	わらびもち 牛乳・いりこ
24日 (水)	鮭の塩焼 煮豆 だんご汁	鮭 塩 うずら豆 きび砂糖 塩 白玉粉 大根 にんじん しめじ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	ウィンナーフリッター 牛乳・いりこ
25日 (木)	ハヤシライス やさしいサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ レタス きゅうり にんじん シーチキン わかめ	ラスク 牛乳・いりこ
26日 (金)	鶏の唐揚げ サラダ ポタージュスープ	鶏肉 薄力粉 かたくり粉 油 レタス きゅうり ちりめんじゃこ じゃがいも たまねぎ パセリ 牛乳 生クリーム バター コンソメ	とうもろこし 牛乳・いりこ
27日 (土)	レーズンパン ポテトサラダ わんたんスープ	レーズンパン じゃがいも きゅうり にんじん シーチキン りんご わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ けんちん菜 ごま コンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
29日 (月)	ポークピカタ ごま酢あえ みそ汁	豚肩ロース 薄力粉 たまご チーズ パセリ トマト ケチャップ きゅうり もやし にんじん ごま かぼちゃ たまねぎ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	アイスクリーム
30日 (火)	冷やし中華 海藻サラダ	ゆで中華めん 鶏肉 きゅうり たまご ミントマト ごま油 わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	とうふドーナツ 牛乳・いりこ



まようしく  
給食ししこ

ウィンナーフリッター

- 材料
- ウィンナー
- ホットケーキミックス
- 卵・牛乳・油
- 作り方

- ① ウィンナーを一口大に切る。
- ② ホットケーキミックスと卵、牛乳を少なめの分量で混ぜる。
- ③ ウィンナーを②の衣にスプーンなどでくぐらせて180℃の油で揚げる。

しできあがり! /

