

2020年 6月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	おたのしみ			しゅうじ	かりんずし	
	かりんずし にもの すいもの	ぶいにくの おやしに ごますめえ みそしる	あかうおの (おやき にくしゃが みそしる	チキンカレー サラダ くだもの	かりんずし	おでん すもの みそしる
7	8	9	10	11	12	13
			-みんなであそぼう!		せいさく-	しゅうじ
	ピビンパ トリム ス-70	カレー しょうがに チヂミ みそしる	すとり ごまめ みそしる	あかうおの につけ たいやき みそしる	ぎゅうにく コロッケ にもの みそしる	さばのみそ汁 ミニおにぎり きのこじる
14	15	16	17	18	19	20
			しゅうじ			
	あかうお フライ はすのほに みそしる	ハマシラス サラダ くだもの	(うまかたな フライ たまごとし みそしる	おや:どん たいやきあげ みそしる	カレーおに ぎりの みそしる	とりのからあげ ピマン汁 みそしる
21	22	23	24	25	26	27
		しゅうじ	カレンダー		おたのしみ	
	けいはん やさのたに くだもの	さばの (おやき ひじきに みそしる	ピツカレー サラダ くだもの	カレー につけ おやき みそしる	わてふた ナムル みそしる	とりの みそしる あまの みそしる
28	29	30				
	-カレンダー-	ぶくりー				
	カレーの おいたし ゴマちゃん みそしる	とりの アやき サラダ みそしる				