



# 2020年 8月



日	月	火	水	木	金	土
						しゅうじ ちらしずし にもの すいもの
2	3	4	5 しゅうじ	6	7 おたのしみ	8
	なまやさしい カレー サラダ くだもの	カレーのにつけ チヂミ みそしる	ガーリックチキン きんぴら みそしる	さばの おやき ミニゴロッケ みそしる	ビーフカレー サラダ くだもの	しらすの おますあん にもの みそしる
9	10	11 しゅうじ	12	13	14 -ほんや	15 すみ-
	さばの みそに いりとうふ きのこじる	ハマシラス サラダ くだもの	あめおう ステーキ ポークビーンズ みそしる	おでん すいもの みそしる	おやすみ	おやすみ
16	17 おたのしみ	18	19	20 しゅうじ	21	22
	えびの てんぷら いかに みそしる	あめおう おますあん きりぼしに みそしる	きんぴら ごますあん みそしる	しらすの てんぷら ビーフカレー みそしる	とりにつめ あさりごはん くだもの	さばの しょうがに やさいてんぷら みそしる
23	24 -9がうのカレンダー-	25 -ぶくり-	26	27	28	29
	さばのカレー かぼちゃサラダ みそしる	ビーフハン トリム スープ	カレーの やさいおろし にくじゃが みそしる	ぶたにくの みそ汁 はるまき みそしる	あめおう フライ みそしる	すとり やさいの みそしる
30	31					
	ぶたにくの コーラに サラダ みそしる					