



2020年 11月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	おたのしみ				きょうごづくり	しゅうじ
	ちらしずし にもの すいもの	ポ-フカレー サラダ くだもの	あかうおの につけ シュ-マイ みそしる	とりにかま たまごはん くだもの	かしの あげに すいぎょうご みそしる	ピピンパ トリム ス-ポ
8	9	10	11	12	13	14
			しゅうじ	そばうち	おたのしみ	
	とんかつ きんぴら みそしる	かしの つけやき きりぼしに みそしる	マ-マレード チキン やさいのもの みそしる	そばうち	ゆでふた ナムル みそしる	えびかき はるまめサラダ みそしる
15	16	17	18	19	20	21
		かきずし		しゅうじ	-もみじドライブ-	
	あかうお フライ たまごとし みそしる	にぎりずし	かしの つけやき にきの みそしる	ハマシラス サラダ くだもの	あかうおツテ ごもくまめ みそしる	けいはん ぜんまいに くだもの
22	23	24	25	26	27	28
		しゅうじ	おやつづくり	12がつのカレンダーづくり		
	ぎやうどん たまごサラダ みそしる	あかうおの おろしに いりとうふ みそしる	ポ-フカレー サラダ くだもの	さばの みそに かきあげ みそしる	とりてん だんごの にもの みそしる	かしの エビジャンに にくじゃが みそしる
29	30					
	さばうら マヨネーズ いとこに みそしる					