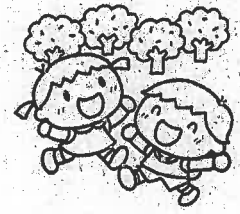




献立名	食品名	おやつ
1日 (木) ハヤシライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎにんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ プレーンヨーグルト りんごバナナ みかん缶詰 バイッフル缶詰	かぼちゃごんご 牛乳・いりこ
2日 (金) 揚げ鶏の南蛮漬 キャベツのごまあえ みそ汁	鶏肉 かたくり粉 たまねぎにんじん キャベツ ごま さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 煮みそ 煮干し	フルーツゼリー
3日 (土) ロールパン マカロニサラダ ポトフ	ロールパン マカロニ きゅうりにんじん ロースハム コーン マヨネーズ ウイナー じゃがいも たまねぎにんじん キャベツしめじコンソメ	おかし 牛乳・いりこ
5日 (月) 麻婆丼 リヤンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎにんじん ねぎ 煮みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうりにんじん ごまごま油	ウイナーフリッター 牛乳・いりこ
6日 (火) 焼そば ポテトサラダ	ゆで中華めん 豚肉 たまねぎ キャベツ もやしにんじん ビーマン 青のり じゃがいも きゅうりにんじん ロースハム りんご マヨネーズ	おにぎり 牛乳・いりこ
7日 (水) さばのカレー煮 ブロッコリーのごまあえ けんちん汁	さばしょうが ブロッコリー ごま 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼうしめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	おさつドーナツ お茶・いりこ
8日 (木) マカロニグラタン やさいサラダ	鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ テーズ 牛乳 バター 薄力粉 コンソメ レタス きゅうりにんじん シーチキン コーン	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
9日 (金) コロッケ 切干大根の炒め煮 みそ汁	じゃがいも 合いびき肉 たまねぎ 塩 薄力粉 たまごパン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 煮みそ 煮干し	ごへいもち 牛乳・いりこ
10日 (土)	運動会	
12日 (月) 親子丼 きゅうりの酢の物	たまご 鶏肉 たまねぎにんじん しいたけ みつば 煮干し きゅうり わかめ しらす干し ごま	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
13日 (火) たまごサンド 鶏の照焼 フライドかぼちゃ やさいスープ	食パン たまご 鶏もも肉 鶏手羽元 かぼちゃ キャベツ たまねぎにんじん えのきだけ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
14日 (水) 鮭の塩焼 煮豆 のっぺい汁	鮭 うずら豆 さといも 大根 ごぼう にんじん なめこ 干しいたけ 油揚げ ねぎ 煮干し	中華おこわ 牛乳・いりこ
15日 (木) カレーライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいもにんじん グリンピース カレールウ プレーンヨーグルト りんごバナナ みかん缶詰 バイッフル缶詰	ホットケーキ 牛乳・いりこ
16日 (金) 鶏の唐揚げ 海藻サラダ かぼちゃスープ	鶏肉 わかめ きゅうり シーチキン ごまごま油 かぼちゃ たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	やきいも 牛乳・いりこ
17日 (土) レーズンパン やさいサラダ ミートボールスープ	レーズンパン レタス きゅうりにんじん りんご ロースハム ミートボール たまねぎにんじん キャベツしめじコンソメ	おかし 牛乳・いりこ
19日 (月) そぼろごはん 小松菜のおひたし すまし汁	鶏ひき肉 たまご 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 煮干し	千草ミ 牛乳・いりこ
20日 (火) やさいうどん かぼちゃの煮物	うどん 豚肉 白菜 にんじん しいたけ ねぎ 煮干し かぼちゃ	ヨーグルト おかし
21日 (水) チャプチェ わかめ汁 キムチ	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごまごま油 わかめ ねぎ ごまごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩	ラスク 牛乳・いりこ
22日 (木) しゅうまい やさいサラダ 中華スープ	豚ひき肉 ほうて貝柱 水餃子 たまねぎしょうが かたくり粉 ごま油 レタス きゅうりにんじん はるさめ 大根 えのきだけ チンゲン菜 コンソメ	蒸しパン 牛乳・いりこ
23日 (金) さばの竜田揚げ 切干大根の炒め煮 みそ汁	さばしょうが かたくり粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 木綿豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 煮みそ 煮干し	マカロニのあべかわ 牛乳・いりこ
24日 (土) ごまロール スパゲティサラダ クリームシチュー	ごまロール スパゲティ きゅうりにんじん ロースハム コーン マヨネーズ 鶏肉 たまねぎ じゃがいもにんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
26日 (月) 他人丼 ほうれんそうのいそべあえ	たまご 牛肉 たまねぎにんじん みつば 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	クッキー 牛乳・いりこ
27日 (火) おにぎり さんまの塩焼 フライドかぼちゃ	はいが精米 さんま 塩 かぼちゃ 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにやく ねぎ 煮みそ 煮干し	トック
28日 (水) 肉団子と白菜のスープ煮 ひじきの炒り煮	豚ひき肉 白ねぎ えのきだけ 白菜 しいたけ にんじん はるさめ ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにやく 干しいたけ	大学いも 牛乳・いりこ
29日 (木) ポークビーンズ 海藻サラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト缶詰 鶏ガラ コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごまごま油	きなこだんご 牛乳・いりこ
30日 (金) 鶏肉とれんごんの揚げ煮 ごま酢あえ すまし汁	鶏肉 かたくり粉 れんごん もやしにんじん ごま 大根 みつば えのきだけ 煮干し	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
31日 (土) ロールパン やさいサラダ ピーマンシチュー	ロールパン レタス きゅうりにんじん ロースハム 牛肉 たまねぎ じゃがいもにんじん しめじ グリンピース	おかし 牛乳・いりこ

スケジュール

- 10日(土) 運動会
- 11日(日) 予備日
- 12日(月)
- 30日(金) 山登り遠足



給食レシピ

クッキー

- 材料
- 薄力粉 160g
 - バター 80g
 - さとう 80g
 - 卵 1コ
 - コンフレク 30g
 - 油 50ml

作り方

- オーブン予熱 180℃
- ボウルに卵を割り入れ、軽くほぐし、さとうを入れ、混ぜる。
- 溶かしたバター、油も入れ、コンフレクを加える。
- ③に薄力粉をふるい入れ、さっくり混ぜる
- 天板に④の生地をスプーンですくっておとす。
- 20分程焼く。

16日(金)の希望献立