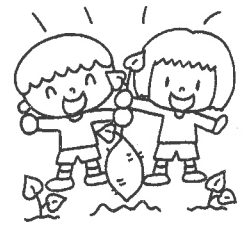




	献立名	食品名	おやつ
2日 (月)	すき焼風煮 ほうれんそうのいそべあえ	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふ ほうれんそう にんじん 油揚げ のり	チヂミ 牛乳・いりこ
3日 (火)			
4日 (水)	ハンバーグ 大根サラダ かぼちゃスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 大根 にんじん シーチキン コーン かぼちゃ たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
5日 (木)	ハヤシライス さつまいもサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシウ さつまいも ブロッコリー にんじん ロースハム りんご	ホットケーキ 牛乳・いりこ
6日 (金)	サバのカレー揚げ 切干大根の炒め煮 けんちん汁	さば 薄力粉 カレー粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	ラスク 牛乳・いりこ
7日 (土)	ロールパン やさいサラダ クリームシチュー	ロールパン レタス きゅうり にんじん りんご シーチキン 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
9日 (月)	親子丼 海藻サラダ	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し わかめ 大根 シーチキン ごま ごま油	サターアダーギー 牛乳・いりこ
10日 (火)	ミートドリア ブロッコリーサラダ やさいスープ	牛乳 バター 薄力粉 コンソメ 合いびき肉 たまねぎ トマト 缶詰 チーズ シーチキン ブロッコリー レタス にんじん ウインナー 白菜 しめじ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
11日 (水)	鮭の塩焼 煮豆 豚汁	鮭 うずら豆 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにゃく ねぎ 煮干し	中華おこわ 牛乳・いりこ
12日 (木)	カレーライス やさいサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ シーチキン レタス れんこん きゅうり にんじん	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
13日 (金)	豆腐の揚げだんご 小松菜のソテー みそ汁	木綿豆腐 鶏ひき肉 ながいも れんこん ねぎ ごま かたくり粉 小松菜 しめじ にんじん 油 塩 大根 なめこ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	やきいも 牛乳・いりこ
14日 (土)	レーズンパン マカロニサラダ ポトフ	レーズンパン マカロニ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
16日 (月)	麻婆丼 リャンバンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん なら ねぎ かたくり粉 ごま油 はるさめ ロースハム きゅうり にんじん ごま ごま油	おむすび 牛乳・いりこ
17日 (火)	でんがうどん 小松菜のおひたし	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	ヨーグルト おかし
18日 (水)	さばのみそ煮 キャベツのごまあえ のっぺい汁	さばしょうが 赤みそ キャベツ にんじん ごま さといも 大根 コボウ にんじん なめこ 干しいたけ 油揚げ ねぎ 煮干し	ピザトースト 牛乳・いりこ
19日 (木)	おでん ほうれんそうのごまあえ キム	牛肉 大根 焼き竹輪 がんもどき 厚揚げ こんにゃく うずら 卵水 煮干し 缶詰 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま 焼きのり ごま油	下学いも 牛乳・いりこ
20日 (金)	鶏の唐揚げ れんこんきんぴら みそ汁	鶏もも肉 薄力粉 かたくり粉 れんこん にんじん ごま ごま油 かぼちゃ 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	ぜんざい
21日 (土)	ロールパン ポテトサラダ ミートボールスープ	ロールパン じゃがいも ブロッコリー にんじん ロースハム りんご マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
23日 (月)			
24日 (火)	おにぎり 鶏スペアリブのみそ焼き 小松菜のおひたし みそ汁	はいが精米 わかめ 鶏手羽中 しょうが 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	フルーツヨーグルト
25日 (水)	鮭の塩焼 長いもとチンゲン菜のソテー けんちん汁	鮭 ながいも チンゲン菜 豚肉 ごま油 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	クッキー 牛乳・いりこ
26日 (木)	マカロニグラタン 海藻サラダ	鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ チーズ 牛乳 バター 薄力粉 コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
27日 (金)	コロケ ひじきの炒り煮 みそ汁	じゃがいも 合いびき肉 たまねぎ 薄力粉 たまご パン粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	トック
28日 (土)	ごまロール スパゲティサラダ ビーフシチュー	ごまロール スパゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
30日 (月)	スパニッシュオムレツ サラダ キャロットスープ	たまご ベーコン じゃがいも ほうれんそう トマト レタス きゅうり ちりめんじゃこ にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	りんごはるまき 牛乳・いりこ



きょうしやく (つ)
給食室より

せんげん
先月の「けんごごばん」
の日の給食は
ちき 味の味覚
サンマの土曜日のでけ
一匹と焼いた
サンマを見て
「うわー
おいしやう!!」
と大歓声!
テーブルごとに
先生がついて、
身をほぐしてもらって
食べました。
そしてサンマのおも
「おいしい!!」と大好言葉
「皮がすぎなんよー」
「にかいとこも
食べてやるー!」
「両月蔵があるよ」
「目ん玉食べたい!!」
など大盛り上がり。
おいしく楽し
ひとときでした!