



2021年 2月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		しゅうじ			おたのしみ	
	きゅうにくずし にもの すいもの	さばの おやき いりどろふ みそしる	ポークカレー サラダ くだもの	カレーの おろしに チアプチエ みそしる	けいはいはん サラダ くだもの	えびの てんぷら ごもくまめ みそしる
7	8	9	10	11	12	13
			しゅうじ	かつんずし	-しゅん	せつー
	さばの みそに やさしいてんぷら みそしる	にくしゃが すのもの みそしる	あめおひ しゃがに シューマイ みそしる	かりんずし	さばの たつた たまごとし みそしる	ピロピロパ トリム スーゴ
14	15	16	17	18	19	20
	おたのしみ			しゅうじ		
	とりの からあげ かぼちゃが みそしる	しゅうみ あます きりほし みそしる	きゅうにく コロッセ にもの みそしる	えびかつ むぎきに みそしる	おでん すもの みそしる	あめおひ ソテー いとこに みそしる
21	22	23	24	25	26	27
	-3がつの	カレンダー	づくり		かつんずし	しゅうじ
	カレーの うめに にくしゃが みそしる	ぶつこの おろしに ごますめ みそしる	さばの につけ ミニフライ みそしる	ビーフカレー サラダ くだもの	かりんずし	ぶたロカ ブロッコリー みそしる
28						