



# 2021年 3月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		しゅうじ			おたのしみ	
	ちらしずし いそべあげ すいもの	カレの つけやき チヂミ みそしる	ビーフカレー サラダ くだもの	ビーフカレー トトリム スープ	とりにくの ゆきしおたれ たまごサラダ みそしる	かりんずし
7	8	9	10	11	12	13
	おたのしみ					しゅうじ
	さばのみそに チヂミ みそしる	ビーフカレー サラダ くだもの	カレの おろしに たまごとし みそしる	ゆでどり たいや みそしる	あかおの しょうがに チキエロツク みそしる	しおふた ナムル みそしる
14	15	16	17	18	19	20
	-はなもえようガーデン-			しゅうじ		
	おでん すもの みそしる	あかおの おろしに いりどうふ みそしる	ハンバーグ ブロッコリー サラダ みそしる	さばのたた ほおんそうめん みそしる	ハマシライス サラダ くだもの	あかおの さんぱら ごもくまめ みそしる
21	22	23	24	25	26	27
			しゅうじ	-4がつのカレンダーブック-		
	しるみじかな フライ やさいおたれ みそしる	とりの てりやき すもの みそしる	あかおの やさいあん ごまあえ みそしる	ぶつにの ゆきしおたれ にらたまごたれ みそしる	カレの ユキジャンニ たろや みそしる	きゅうに コロツク はるたまめ すもの みそしる
28	29	30	31			
	けいはん すもの くだもの	さばの しおやき きりばしに みそしる	おやすみ			