

2021年4月 献立表

広島キリスト教会社会館保育所



献立名	食品名	おやつ	
1日 (木)	給食がありません。(お弁当・お茶・おかしを持ってきてください)		
2日 (金)	とんかつ サラダ みそ汁	豚肩ロース 薄力粉 たまご パン粉 レタス きゅうり ちりめんじゃこ 白菜 油揚げ わかめ ねぎ 麦みそ 煮干し	ホットケーキ 牛乳・いりこ
3日 (土)	ロールパン マカロニサラダ ミートボールスープ	ロールパン マカロニ きゅうりにんじん ロースハム コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
5日 (月)	麻婆丼 リャンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たらこ ねぎ 赤みそ かつり粉 ごま油 はるさめ 鶏もね肉 きゅうりにんじん ごま ごま油	蒸しパン 牛乳・いりこ
6日 (火)	やさいうどん 切干大根の炒め煮	うどん 豚肉 白菜 にんじん しいたけ ねぎ 煮干し 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油	おむすび 牛乳・いりこ
7日 (水)	さわらのバター焼き 煮豆 けんちん汁	さわら バター うずら豆 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	おさつドーナツ 牛乳・いりこ
8日 (木)	カレーライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん 缶詰 バイナップル 缶詰 もも缶詰	クッキー 牛乳・いりこ
9日 (金)	鶏肉とれんこんの揚げ煮 ごま酢あえ みそ汁	鶏もも肉 かつり粉 れんこん きゅうり もやし にんじん ごま 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
10日 (土)	レーズンパン スパゲティサラダ ビーフシチュー	レーズンパン スパゲティ きゅうりにんじん ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
12日 (月)	親子丼 ほうれんそうのいそべあえ	たまご 鶏もも肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	大学いも 牛乳・いりこ
13日 (火)	ピラフ 鶏の唐揚げ サラダ ミネストローネ	シーチキン たまねぎ にんじん パセリ コンソメ 鶏もも肉 薄力粉 かつり粉 レタス きゅうりにんじん ちりめんじゃこ ベーコン たまねぎ じゃがいも キャベツ セロリ トマト缶詰 パセリ コンソメ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
14日 (水)	チャプチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
15日 (木)	ハヤシライス ポテトサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシ じゃがいも きゅうりにんじん ロースハム コーン りんご マヨネーズ	ラスク 牛乳・いりこ
16日 (金)	メンタイのフライ ひじきの炒り煮 みそ汁	メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにやく 干しいたけ 大根 えのきだけ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	ごへいもち 牛乳・いりこ
17日 (土)	ごまロール やさいうどん わんたんスープ	ごまロール レタス きゅうりにんじん りんご ロースハム コーン マヨネーズ ワンタン たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま コンソメ ごま油	おかし 牛乳・いりこ
19日 (月)	すき焼風煮 小松菜のおひたし	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにやく えのきだけ 焼きふ 春菊 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	ピザトースト 牛乳・いりこ
20日 (火)	豆ごはん 鶏肉の梅肉焼き 切干大根の炒め煮 すまし汁	ぶんどろ 昆布 鶏もも肉 梅干し 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 水煮たけのこ わかめ ねぎ 煮干し	ヨーグルト おかし
21日 (水)	ハンバーグ さつまいもサラダ キャロットスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 トマトケチャップ さつまいも きゅうり ロースハム りんご マヨネーズ にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチューミックス	チヂミ 牛乳・いりこ
22日 (木)	ポークビーンズ 海藻サラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト缶詰 鶏ガラ コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	りんごケーキ 牛乳・いりこ
23日 (金)	サバのカレー揚げ キャベツのごまあえ 豚汁	さば 薄力粉 カレー粉 キャベツ にんじん ごま 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにやく ねぎ 麦みそ 煮干し	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
24日 (土)	ロールパン やさいうどん ポトフ	ロールパン レタス きゅうりにんじん シーチキン コーン ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
26日 (月)	ポークピカタ ほうれんそうのごまあえ すまし汁	豚肩ロース 薄力粉 たまご チーズ パセリ トマトケチャップ ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま こいくちしょうゆ きび砂糖 大根 にんじん 油揚げ ねぎ 煮干し	バナナケーキ 牛乳・いりこ
27日 (火)	クリームスパゲティー やさいうどん	スパゲティ ベーコン たまねぎ しめじ 牛乳 バター 薄力粉 レタス きゅうりにんじん わかめ シーチキン	おむすび 牛乳・いりこ
28日 (水)	肉じゃが 酢の物	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにやく きゅうり わかめ ちりめんじゃこ ごま	ウインナーフリッター 牛乳・いりこ
29日 (木)	お花の飾り		
30日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	ちりめんじゃこ たまねぎ れんこん さつまいも にんじん 薄力粉 たまご きゅうり もやし にんじん ごま 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ

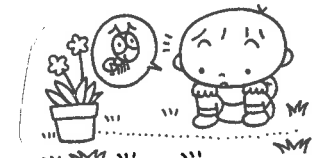
スケジュール
ほごい かいらうが
24日(土) 保護者会総会



給食室より
幼稚園クラスへ
(おじい・おばあ・おひい・おひい)

コップとお箸を
持ってきてください。
(献立によっては
スプーンも持ってきてください)

ご飯は食べられる量を
しかり冷ましてから
フタをして持ってきてください



手づくりふりかけの日
誕生会の日
希望献立の日
みんなでごはんの日

よろしくおねがいます!

