

2021年3月献立表

広島県立社会館保育所



	献立名	食品名	おやつ
1日 (月)	とうふハンバーグ 白菜のごまマヨあえ みそ汁	木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ しいたけ パン粉 牛乳 たまご バター 白菜 シーチキン きゅうり ごま 大根 わかめ 油揚げ ねぎ 煮みそ 煮干し	ホットケーキ 牛乳・いりこ
2日 (火)	焼きそば ほうれんそうのいそべあえ みかん	ゆで中華めん 豚肉 たまねぎ キャベツ もやし にんじん ピーマン ソース 青のり ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり みかん	おむすび 牛乳・いりこ
3日 (水)	鮭の塩焼 煮豆 のっぺい汁	鮭 うずら豆 さといも 大根 ごぼう にんじん なめこ 干しいたけ 油揚げ ねぎ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
4日 (木)	ハヤジライス やさいサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ レタス ブロッコリー にんじん ロースハム れんこん	クッキー 牛乳・いりこ
5日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	判割シヤコ たまねぎ れんこん さつまいも にんじん 薄力粉 たまご きゅうり もやし にんじん ごま 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 煮みそ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
6日 (土)	ロールパン マカロニサラダ ミートボールスープ	ロールパン マカロニ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
8日 (月)	親子丼 ほうれんそうのごまあえ	たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま	蒸しパン 牛乳・いりこ
9日 (火)	カツサンド やさいサラダ キャロットスープ	食パン 豚肩ロース 薄力粉 パン粉 ソース レタス ブロッコリー にんじん シーチキン コーン にんじん たまねぎ しめじ パセリ 牛乳 クリームシチュー	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
10日 (水)	魚卵のバター焼き 小松菜のおひたし 豚汁	さわり バター 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ 豚肉 大根 にんじん 白菜 コホウ さつまいも こんにゃく ねぎ 煮みそ 煮干し	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
11日 (木)	チャプチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩	ウイナーフリッター 牛乳・いりこ
12日 (金)	カレーライス コロッケ ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん カレールウ じゃがいも 合いびき肉 たまねぎ 薄力粉 パン粉 ブレイクヨーグルト りんご パナナ みかん 缶詰 バイナップル 缶詰	ラスク 牛乳・いりこ
13日 (土)	ごまロール やさいサラダ クリームシチュー	ごまロール レタス ブロッコリー にんじん シーチキン 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 牛乳 クリームシチュー	
15日 (月)	麻婆丼 リヤンバンサンデー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たら ねぎ 赤みそ ごま油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうり にんじん ごま ごま油	ピザトースト 牛乳・いりこ
16日 (火)	ミートスパゲティ やさいサラダ	スパゲティ 牛ひき肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト 缶詰 グリンピース コンソメ レタス ブロッコリー にんじん りんご ロースハム コーン	ヨーグルト おかし
17日 (水)	さばのカレー煮 キャベツのごまあえ みそ汁	さば しょうが カレールウ キャベツ にんじん ごま さつまいも 白菜 油揚げ えのきだけ ねぎ 煮みそ 煮干し	トック
18日 (木)	マカロニグラタン 海藻サラダ	鶏肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ チーズ 牛乳 バター 薄力粉 コンソメ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	やきいも 牛乳・いりこ
19日 (金)	鶏の唐揚げ 切干大根の炒め煮 すまし汁	鶏もも肉 薄力粉 かたくり粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 絹ごし豆腐 えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
20日 (土)	* 花飾り *		
22日 (月)	スパニッシュオムレツ ブロッコリーサラダ やさいスープ	たまご ベーコン じゃがいも ほうれんそう トマト ブロッコリー ちりめんじゃこ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ コンソメ	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
23日 (火)	炊き込みごはん クリームシチュー	はいが精米 鶏肉 ごぼう にんじん 油揚げ こんにゃく 干しいたけ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 牛乳	ごへいもち 牛乳・いりこ
24日 (水)	鮭の塩焼 ひじきの炒り煮 みそ汁	鮭 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干しいたけ 大根 油揚げ えのきだけ ねぎ 煮みそ 煮干し	中華おこわ 牛乳・いりこ
25日 (木)	肉じゃが ほうれんそうのごまあえ	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにゃく ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま	ぜんざい
26日 (金)	ホルモンてんぷら キャベツのごまあえ けんちん汁	牛ホルモン れんこん さつまいも 薄力粉 キャベツ にんじん ごま 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	オートミールケーキ 牛乳・いりこ
27日 (土)	レーズンパン スパゲティサラダ ビーフシチュー	レーズンパン スパゲティ ブロッコリー にんじん ロースハム コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ ビーフシチュー	おかし 牛乳・いりこ
29日 (月)	すき焼き煮 小松菜のおひたし	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにゃく えのきだけ 焼きふ 香菊 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	りんごケーキ 牛乳・いりこ
30日 (火)	カレーラーメン ポテトサラダ ギョーザ	ゆで中華めん 豚肉 たまねぎ キャベツ たら 白ねぎ 鶏ガラ カレールウ じゃがいも きゅうり にんじん ロースハム コーン りんご マヨネーズ ぎょうざ	大学いも 牛乳・いりこ
31日 (水)	十日かき	みかん	

スケジュール
 13日(土) 卒園式
 19日(金) 半日保育
 30日(水) 協力半日保育



23日(火)は
火曜日は
を食います。

非常食を食べます。

26日(金)は
"いのちのはなし"
を食います。そのあと、

ホルモンの天ぷら
を食います。

今月は
二すもす組と
お餅づくりを
します!

12日(金)は
おじさん組。
30日(火)は
二すもす組の
希望園立です。

(給食がありません。お弁当とお茶とおやつも持参してください)