



2021年 4月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				しゅうじ		
				ぎゅういす にもの すいもの	とりの てりやき すいもの みそしる	えびてん あぶらあげ うめ みそしる
4	5	6	7	8	9	10
	キムチづくり	キムチづくり				しゅうじ
	カレー あげに だいたい みそしる	にくしゃが すいもの みそしる	あかうお しおせ チャプエ みそしる	ぶたどん ゴヤアゲ みそしる	さばの ねぎなんばん 子ぞ みそしる	ぎゅういす コロツク にもの みそしる
11	12	13	14	15	16	17
	おたのしみ日		しゅうじ			
	ポークカレー サラダ くだもの	あかうお しおせ いりとうふ みそしる	とりのたつた たまごとし みそしる	かりんすし	おでん すいもの みそしる	さばの みそに あげだいたい きのこしる
18	19	20	21	22	23	24
		しゅうじ	おやつづくり			
	さばの かたつた いとこ みそしる	ぶたにくの しおせ こますあえ みそしる	カレー につけ にくしゃが みそしる	ハヤシライス サラダ くだもの	えびカツ やきもの みそしる	ゆでぶた あえもの みそしる
25	26	27	28	29	30	
	-5月のカレンダーづくり-				おたのしみ日	
	とりにく たまごとし しゃがもち みそしる	しろみ なんばん ひじきに みそしる	ピゼンパ トトリム スゴ	あかうお につけ コロツク みそしる	きのこ カレー サラダ くだもの	