



2021年 6月



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		しゅうじ			おたのしみ	
		ちらしずし にもの すいもの	あかうおの けんじ こもくまめ みそしる	けいはん くだもの サラダ	さばの みそに やさい きのこじる	ビーフカレー サラダ くだもの
6	7	8	9	10	11	12
	- 制作 こものいれをつくらう -					かりんずし
	おでん すのもの みそしる	カレーの ごまめ ひじきに きのこじる	ガムジャン たまごとし みそしる	さば おやき ちりめん みそしる	ぎゅう コロケ めしもの みそしる	かりんずし
13	14	15	16	17	18	19
				しゅうじ		
	さばの だいた マーボばす みそしる	ぶじの おうし すのもの みそしる	カレーの ごまめ ハムカツ みそしる	ピピンパ トリム スーポ みそしる	えびカツ いしに みそしる	ゆでぶた すのもの みそしる
20	21	22	23	24	25	26
	おたのしみ		しゅうじ			しゅうじ
	チキンカツ なすのた みそしる	あかうおの つけやき きりばし みそしる	ハマシライス サラダ くだもの	しるみ フライ ポテト みそしる	おやこどん グラタン みそしる	あかうおの やさい にもの みそしる
27	28	29	30			
	7がつのカレンダーづくり					
	あかうおの しょうが えのきつくね みそしる	(おはぎ)さい カルビやき みそしる	えびてん たまごカツ みそしる			