



2021年6月献立表



広島キリスト教社会館保育所

	献立名	食品名	おやつ
1日 (火)	ラーメン ギョーザ サラダ	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん 水煮竹の子 ねぎ 鶏ガラ ぎょうざ レタス アスパラガス ちりめんじゃこ	じゃがもち 牛乳・いりこ
2日 (水)	鮭の塩焼 煮豆 けんちん汁	鮭 うずら豆 木綿豆腐 大根 にんじん ゴボう しめじ 干シイタけ ねぎ 煮干し ごま油	ウインナーフリッター 牛乳・いりこ
3日 (木)	ビビンバ わかめ汁	牛肉 ほうれんそう 大根 大豆 もやし 水煮ぜんまい ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し	蒸しパン 牛乳・いりこ
4日 (金)	鶏肉の竜田干鳥 ひじきの炒り煮 すまし汁	鶏もも肉 しゅうがいかたくり粉 ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにやく 干シイタけ 大根 にんじん 油揚げ ねぎ 煮干し	ホットケーキ 牛乳・いりこ
5日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ クリームチーズ	ロールパン スパゲティ きゅうりにんじん ロースハム コーン マヨネーズ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシューミックス	おかし 牛乳・いりこ
7日 (月)	麻婆丼 リヤンパンソース	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん ニろ ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうりにんじん ごま ごま油	ピザトースト 牛乳・いりこ
8日 (火)	かき玉うどん 小松菜のおひたし	うどん たまご たまねぎ にんじん しいたけ ねぎ 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	マフィン 牛乳・いりこ
9日 (水)	鶏の照焼 ごま酢あえ みそ汁	鶏もも肉 きゅうり もやし にんじん ごま 大根 油揚げ わかめ ねぎ 麦みそ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
10日 (木)	カレーライス やさいサラダ	牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ レタス きゅうりにんじん ロースハム	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
11日 (金)	そぼろごはん メンタイのフライ ポテトサラダ やさいスープ	鶏ひき肉 メンタイ 薄力粉 たまご パン粉 じゃがいも きゅうりにんじん ロースハム ウインナー キャベツ たまねぎ えのきだけ にんじん コンソメ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
12日 (土)	レーズンパン スパゲティサラダ ミートボールスープ	レーズンパン スパゲティ きゅうりにんじん ロースハム ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ	おかし 牛乳・いりこ
14日 (月)	豚肉のしょうが焼 きゅうり漬 みそ汁	豚肉 たまねぎ ビーマンしょうが きゅうり ごま油 絹ごし豆腐 えのきだけ わかめ ねぎ 麦みそ 煮干し	きなこだんご 牛乳・いりこ
15日 (火)	たまごサンド 鶏肉のトマト煮 キャロットスープ	食パン たまご 鶏もも肉 たまねぎ セロリー しめじ パセリ トマト缶詰 にんじん たまねぎ パセリ 牛乳 クリームシューミックス	ヨーグルト おかし
16日 (水)	ハンバーグ キャベツのごまあえ やさいスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 キャベツ にんじん ごま ベーコン たまねぎ じゃがいも えのきだけ	クッキー 牛乳・いりこ
17日 (木)	ポークビーンズ 海藻サラダ	豚肉 大豆 たまねぎ キャベツ にんじん パセリ トマト缶詰 鶏ガラ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	サターアンダーギー 牛乳・いりこ
18日 (金)	アジフライ 切干大根の炒め煮 みそ汁	あじ 薄力粉 たまご パン粉 油 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 たまねぎ じゃがいも わかめ ねぎ 麦みそ 煮干し	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
19日 (土)	ロールパン やさいサラダ わんたんスープ	ロールパン レタス きゅうりにんじん シーチキン わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま ごま油	おかし 牛乳・いりこ
21日 (月)	すき焼風煮 小松菜のおひたし	牛肉 木綿豆腐 白菜 糸こんにやく えのきだけ 焼きふ 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	わらびもち 牛乳・いりこ
22日 (火)	ロールパンサンド 鶏の唐揚げ やさいスープ	ロールパン ロースハム きゅうり 鶏もも肉 薄力粉 かたくり粉 キャベツ たまねぎ じゃがいも えのきだけ ベーコン	アイスクリーム
23日 (水)	さわらのバター焼き きんぴらごぼう かき玉汁	さわら バター ごぼう にんじん ごま ごま油 たまご たまねぎ にんじん えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
24日 (木)	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルウ プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん缶詰 バイナップル缶詰	ラスク 牛乳・いりこ
25日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	ちりめんじゃこ たまねぎ レンコン さつまいも にんじん 薄力粉 たまご きゅうり もやし にんじん ごま 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	お好み焼き 牛乳・いりこ
26日 (土)	ごまロール スパゲティサラダ ポトフ	ごまロール スパゲティ きゅうりにんじん ロースハム ウインナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ	おかし 牛乳・いりこ
28日 (月)	親子丼 きゅうりの酢の物	たまご 鶏もも肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し きゅうり わかめ ちりめんじゃこ ごま	クリームぜんざい
29日 (火)	ピラフ 揚げ鶏の南蛮漬 かきたまスープ	ピラフ たまねぎ にんじん 鶏もも肉 かたくり粉 たまねぎ にんじん ビーマン たまご はるさめ たまねぎ にんじん えのきだけ コンソメ	フルーツポンチ
30日 (水)	チャプチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油	とうもろこし 牛乳・いりこ



さうじく
～給食レシビ～
サターアンダーギー

- 材料
- 薄力粉 190g
 - ベーキングパウダー 小匙1/3
 - 塩 ひとつまみ
 - 砂糖(まじり砂糖) 50g
 - 黒糖 60g
 - 卵 2コ
- 作り方

- ① ボールに卵を割りほぐし、砂糖、黒糖を加え、よく混ぜる。
- ② ふるた、Aを入れて、よく混ぜる。
- ③ 低温の油で、じっくり揚げる。

できあがり!



6月～9月の間、
幼児さんの主食は
園で提供します。
よろしくおねがい
します!