



2021年 11月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	おたのしみ					しゅうじ
	きゅうにくすし ミニあんぱら すいもの	ポークカツオ サラダ みそしる	カレイの からあげ いかに みそしる	チキカレー サラダ くだもの	さばの しおやき にくじゃが みそしる	きゅうにく コロッセ ひきあえ みそしる
7	8	9	10	11	12	13
			しゅうじ	-うどんづくり-	うどんづくり	
	にまハバーグ たまごとし みそしる	あかうちの つけやき ひききに みそしる	とりにくの おしに すもの みそしる	うどんづくり	うどんづくり	しほじの おしに きりばしに みそしる
14	15	16	17	18	19	20
			かりんずし	しゅうじ	おたのしみ	
	さばの みそに やまのてんぷら みそしる	とりの すりやき ごますあえ みそしる	かりんずし	ピザ トリム スーポ	しほじの ミニエ だんに みそしる	とんかつ おぼろずし みそしる
21	22	23	24	25	26	27
	-もみじドライブ-			しごかつの	カレンダーづくり	
	けいさん あえもの くだもの	カレイの こますあえ チヂミ きのこじる	きゅうどん すし みそしる	あかうちの しおやき いもカツ みそしる	やまふた ごまあえ みそしる	えびの てんぷら はかあえ みそしる
28	29	30				
		しゅうじ				
	あかうちの たつた カルビやき みそしる	きゅうにく おぼろずし すもの みそしる				