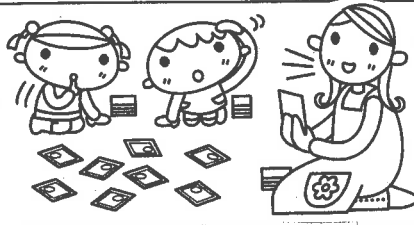
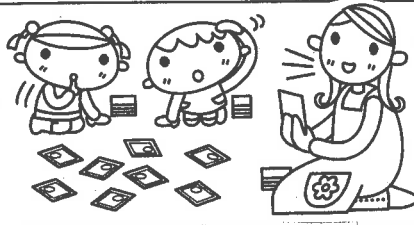
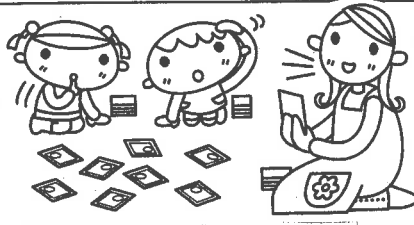


2022年1月献立表

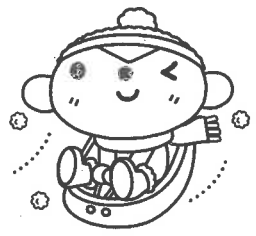
広島キリスト教社会館保育所

献立名	食品名	おやつ
1日 (土)		
3日 (月)		
4日 (火)		
5日 (水)	ぶりの照り焼き 切干大根の炒め煮 すまし汁	やきいも 牛乳・いりこ
6日 (木)	カレーライス ヨーグルトサラダ	ホットケーキ 牛乳・いりこ
7日 (金)	鶏肉のゆずソース チンゲン菜のソテー みそ汁	七草ぞうすい
8日 (土)	ロールパン スパゲティサラダ クリームシチュー	おかし 牛乳・いりこ
10日 (月)		
11日 (火)	ラーメン ギョーザ 小松菜のソテー	ぜんざい
12日 (水)	炊き込みごはん さわらの照焼 煮豆 豚汁	とうふドーナツ 牛乳・いりこ
13日 (木)	チャプチェ わかめ汁 キム	クラッカーサンド 牛乳・いりこ
14日 (金)	ミートドリア サラダ やさしいスープ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
15日 (土)	レーズンパン やさしいサラダ わんたんスープ	おかし 牛乳・いりこ
17日 (月)	麻婆丼 リヤンバンサンスー	サーターアンダーギー 牛乳・いりこ
18日 (火)	やさいうどん 小松菜のおひたし	やきいも 牛乳・いりこ
19日 (水)	鶏の照焼 ひじきの炒り煮 のつべい汁	クッキー 牛乳・いりこ
20日 (木)	ハヤシライス 海藻サラダ	ラスク 牛乳・いりこ
21日 (金)	かきあげ ごま酢あえ みそ汁	お好み焼き 牛乳・いりこ
22日 (土)	ロールパン マカロニサラダ ミートボールスープ	おかし 牛乳・いりこ
24日 (月)	親子丼 ほうれんそうのいそべあえ りんご	チヂミ 牛乳・いりこ
25日 (火)	カレーうどん ポテトサラダ	おにぎり 牛乳・いりこ
26日 (水)	ハンバーグ れんこんサラダ キャロットスープ	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ
27日 (木)	マカロニグラタン 大根サラダ	大学いも 牛乳・いりこ
28日 (金)	わかめごはん 揚げ魚のおろし煮 ブロッコリーのごまあえ みそ汁	トック
29日 (土)	ごまロール やさしいサラダ ピーマンシチュー	おかし 牛乳・いりこ
31日 (月)	とうふハンバーグ キャベツのごまあえ かき玉汁	ピザトースト 牛乳・いりこ



スケジュール

18日(水) やきいも大会



給食しじこ

とうふ、ハンバーグ

材料 (5人分)

- 木綿豆腐 100g
- 豚ひき肉 150g
- たまねぎ 75g
- しいたけ 15g
- 卵 1/2コ
- ハン粉 15g
- 牛乳 15g
- 塩 適量

- [ソース]
- バター 10g
  - しょうゆ 10g
  - みりん 10g

作り方

- ① 豆腐は水気をとる。たまねぎはみじん切りにして炒める。しいたけもみじん切りにする。
- ② ボウルに①と豚ひき肉、③を入れよく混ぜる。小判型に成形し、フライパンで焼く。
- ③ 鍋にしょうゆとみりんを温め、バターを溶かしソースを作る。
- ④ できたハンバーグに③をかける。

できあがり!

27日(木)の希望献立はひまわり組です。