



2022年 2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		しゅうじ			おたのしみ	
		ちらしずし にもの すしもの	あかうあめ たつた たつたに みそしる	けいばん あえもの くだもの	さばのみそ たまごいため きのこじる	ピゼンパ トトリム スーゴ
6	7	8	9	10	11	12
		スライド	しゅうじ			
	ビーフカレー サラダ くだもの	カレーの フリカキ いりとうふ みそしる	とりにくの しおたれ かぼちゃ みそしる	あかうあめ フライ ひじきサラダ みそしる	ぶたどん ナムル みそしる	えびいため たまごめ みそしる
13	14	15	16	17	18	19
	おたのしみ			しゅうじ	かりんずし	
	(うみだり) きんあん やさしい みそしる	ハマシイヌ サラダ くだもの	カレーの あまごけ あぶらあげ つめに みそしる	ぶたにの しおたれ つとみ みそしる	かりんずし	とりの からあげ はるこめ みそしる
20	21	22	23	24	25	26
	3がつのカレンダーづくり					しゅうじ
	おやどん たまごめ みそしる	あかうあめ しおたれ チヂミ みそしる	にくじゃが たまごめ みそしる	さばの カレー たまごめ みそしる	チキンカレー サラダ くだもの	カレーの せとあん ポテト みそしる
27	28					
	えびカツ カルビ焼き みそしる					