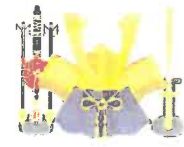




# 2022年 5月



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	ちらしずし いそあげ すもの	おやすみ	おやすみ	おやすみ	ビーフカレー サラダ くだもの	さばの みそに ひじきサラダ きのこじる
8	9	10	11	12	13	14
	-つつじみかい-				かりんずし	しゅうじ
	おべんとう	おべんとう	あかうおの やさあん にもの みそじる	ハマシライス サラダ くだもの	かりんずし	すどり にらたま みそじる
15	16	17	18	19	20	21
				しゅうじ	-1いわこ	うえん-
	ぶたにく いため エヤサラダ みそじる	しほみこな おろし きりぼしに みそじる	ビーフパ トリム ス-70	さばズリネ いためもの みそじる	けいはん ごまめえ くだもの	カレー エビサラダ チャウチ みそじる
22	23	24	25	26	27	28
			しゅうじ	6がつのカレンダーづくり		
	あかうお ライス ごまめ みそじる	にくじゃが すもの みそじる	カレーめい ミニゴロッケ みそじる	おやとん かきあげ みそじる	さばの (おやき ハムカツ みそじる	えびカツ カルビやき みそじる
29	30	31				
		しゅうじ				
	きゅうにく ゴロッケ にもの みそじる	カレー ごまめ にもの きのこじる				

