

2022年 6月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				しゅうじ		
			ちらしずし にもの すいもの	こえびうらい ポテト みそしる	ぎゅうにく エロツト なすにもの みそしる	かりんずし
5	6	7	8	9	10	11
		しゅうじ			おたのしみ	
	あかうあ ソテー たまごいため みそしる	ぶいこの しょうがやき すいもの みそしる	カレイの しょうがに チャアチエ みそしる	けいはん マカニ くだもの	ちゅうか べんとう スープ	ピピンパ トリム スーゴ
12	13	14	15	16	17	18
		スライド	しゅうじ	せいさく	おんなぞう	おんなぞう
	チキンカツ みそしる かまぼこ みそしる	カレイの ごまみそ いりとうふ きのこじる	ビーフカレー サラダ くだもの	カレイの コブシ ゴキウ みそしる	ポテト ひじきに みそしる	あかうあ たまご いかに みそしる
19	20	21	22	23	24	25
	おたのしみ					しゅうじ
	しゅうじ いんげん ごまあえ みそしる	ハマシラス サラダ くだもの	さばの ごまあえ にもの みそしる	ぶいこの たまご たまごサラダ みそしる	えびカツ たまごサラダ みそしる	とりこの たまご すいもの みそしる
26	27	28	29	30		
	-7がうのカレンダーづくり-					
	きゅうどん すし みそしる	さばの おやき カルビやき みそしる	ポテト はるまの すいもの みそしる	あかうあ おやき きりばに みそしる		