



2022年 12月



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				しゅうじ		かりんおし
				ちらしずし いそあげ すいもの	ピビンパ トトリム スープ	かりんおし
4	5	6	7	8	9	10
	おたのしみ	しゅうじ				
	カレーにつけ ハムカツ みそしる	ぶ汁の おろしに ごますあげ みそしる	おたのしみ あひ	チキンカレー サラダ くだもの	あめお こうハソース マカロニサラダ みそしる	ぎゅわい コロッセ きりばし みそしる
11	12	13	14	15	16	17
	ねんが	じょう	づくり		おたのしみ	しゅうじ
	チキンカツ みそしる たまごじし みそしる	そばの しおやき チヂミ みそしる	ビーフカレー サラダ くだもの	カレーの しょうがに チヂミ みそしる	ぶ汁の おろしに ごますあん たまごじし みそしる	そばの みそに たまごじし みそしる
18	19	20	21	22	23	24
	ぼろねんがい	しゅうじ			クリスマス	かい
	せきはん てんぷら すいもの	せきはん てんぷら すいもの	あめおの たつた たまごじし みそしる	ちゅうかみ	じえい ブロッコリー みそしる	じえい ブロッコリー みそしる
25	26	27	28	29	30	31
	カレンダーづくり					
	アロキ チヂミ みそしる	カレーの つけやき みそしる	ぎゅわい ナムル みそしる	あめおの コロッケ カレーやき みそしる	おやすみ	おやすみ