



2023年 2月



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
						しゅうじ
			ちらしずし はんぺんフライ ずしもの	さばの みそに チマアチ きのじり	アイルユキ たまごいため みそしる	こえびフライ サラスパ みそしる
5	6	7	8	9	10	11
				しゅうじ		
	おこのみやき のみ	ビーフカレー サラダ くだもの	しろみごめ フライ マーホー みそしる	すどり にもの みそしる	さばの ねがたまご いとこに みそしる	ぎゅうにく コロツ にもの みそしる
12	13	14	15	16	17	18
			しゅうじ		お下のしみ	
	おでん すもの みそしる	かりんずし	ぎゅうどん めえもの みそしる	あかうお ソテー はくさいに みそしる	とりの からあげ こもくに みそしる	さばの たつた マカニ みそしる
19	20	21	22	23	24	25
	3がつのカレンダーづくり					ハンドベル
	あかうおの こみあげ ひじきに みそしる	ぶたの しょうが焼き ごまずめえ みそしる	えびとたまご いため にもの みそしる	ハンバーグ ポイントサラダ みそしる	ちゅうわのみ	チキカツ おろしに さつまいもの いため みそしる
26	27	28				
	お下のしみ しゅうじ					
	ピザンパ トリム ス-70	さばの しょうが焼き カルビ焼き みそしる				