



	献立名	食品名	おやつ
1日 (水)	さばの照焼 ひじきの炒り煮 豚汁	さば ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにゃく 干シイタケ 豚肉 大根 にんじん 白菜 ごぼう さつまいも こんにゃく ねぎ 麦みそ 煮干し	バナナケーキ 牛乳・いりこ
2日 (木)	チャブチエ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩	ウィンナーフリッター 牛乳・いりこ
3日 (金)	チキンカツ 切干大根の炒め煮 みそ汁	ささみ 薄力粉 たまご パン粉 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 さつまいも たまねぎ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	チヂミ 牛乳・いりこ
4日 (土)	ロールパン マヨネーズ サラダ ビーフシチュー	ロールパン マヨネーズ プロッコリー にんじん シーチキン コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ グリンピース ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
6日 (月)	スパニッシュオムレツ サラダ やさしいスープ	たまご ベーコン じゃがいも ほうれんそう トマト トマトケチャップ レタス にんじん 白菜 えのきだけ にんじん コンソメ	アップルパイ 牛乳・いりこ
7日 (火)	天ぷらうどん ほうれんそうのごまあえ	うどん 天ぷら たまねぎ にんじん さつまいも みつば 薄力粉 たまご ねぎ 煮干し ほうれんそう にんじん えのきだけ ごま	ごへいもち 牛乳・いりこ
8日 (水)	鮭の照焼 煮豆 みそ汁	鮭 うずら豆 白菜 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	クッキー 牛乳・いりこ
9日 (木)	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルー プレーンヨーグルト りんご バナナ みかん 缶詰 バイタル缶詰	ラスク 牛乳・いりこ
10日 (金)	たまごサンド 鶏の唐揚げ プロッコリーサラダ やさしいスープ	食パン たまご マヨネーズ 鶏もも肉 薄力粉 かたくり粉 プロッコリー しらす干し 豚肉 キャベツ えのきだけ たまねぎ にんじん コンソメ	パースデーケーキ 牛乳・いりこ
11日 (土)	レーズンパン やさしいサラダ クリームシチュー	レーズンパン レタス プロッコリー にんじん りんご シーチキン 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース 牛乳 クリームシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ
13日 (月)	カレーピラフ クリームスープ	はいが精米 シーチキン たまねぎ にんじん コンソメ カレー粉 鶏もも肉 たまねぎ じゃがいも にんじん 牛乳 クリームシチューミックス	ピザトースト 牛乳・いりこ
14日 (火)	ラーメン ギョーザ 大根サラダ	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ モヤシ にんじん 水煮タコ ねぎ 鶏がら ぎょうざ 大根 プロッコリー シーチキン	ヨーグルト おかし
15日 (水)	さわらの照焼 キャベツのごまあえ けんちん汁	さわら キャベツ にんじん ごま 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干シイタケ ねぎ 煮干し ごま油	カツサンド 牛乳・いりこ
16日 (木)	ミートドリア やさしいサラダ	はいが精米 牛乳 バター 薄力粉 コンソメ 合いびき肉 たまねぎ トマト 缶詰 チーズ レタス きゅうりにんじん りんご ロースハム コーン	ホットケーキ 牛乳・いりこ
17日 (金)	チキン南蛮 ごま酢あえ みそ汁	鶏もも肉 たまご たまねぎ マヨネーズ 鶏の皮 きゅうり もやし にんじん ごま 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	ぜんざい お茶・いりこ
18日 (土)	ロールパン やさしいサラダ わんたんスープ	ロールパン レタス きゅうりにんじん りんご シーチキン コーン わんたん たまねぎ にんじん えのきだけ チンゲン菜 ごま ごま油	
20日 (月)	親子丼 小松菜のおひたし	はいが精米 たまご 鶏肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	おひたし 牛乳・いりこ
21日 (火)			
22日 (水)	カレーうどん ほうれんそうのいそべあえ	うどん 豚肉 たまねぎ にんじん しめじ ねぎ カレールウ かたくり粉 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	おむすび 牛乳・いりこ
23日 (木)	ハンバーグ サラダ ポタージュスープ	合いびき肉 たまねぎ にんじん たまご パン粉 レタス にんじん れんこん じゃがいも たまねぎ パセリ 牛乳 生クリーム バター コンソメ	小倉サンド 牛乳・いりこ
24日 (金)	鶏肉とこんにゃくの炒り煮 プロッコリーのごまあえ みそ汁	鶏もも肉 れんこん かたくり粉 プロッコリー ごま さつまいも 白菜 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	きなこだんご 牛乳・いりこ
25日 (土)	ごまロール 入りがていサラダ ミートボールスープ	ごまロール 入りがてい プロッコリー にんじん シーチキン コーン マヨネーズ ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ
27日 (月)	麻婆丼 リャンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たら ねぎ 赤みそ かたくり粉 ごま油 はるさめ 鶏むね肉 きゅうりにんじん ごま ごま油	フライドポテト 牛乳・いりこ
28日 (火)	焼そば さつまいもサラダ	ゆで中華めん 豚肉 たまねぎ キャベツ もやし にんじん ビーマンソース 青のり さつまいも プロッコリー にんじん ロースハム りんご レーズン マヨネーズ	蒸しパン 牛乳・いりこ
29日 (水)	マカロニグラタン 海藻サラダ	鶏もも肉 マカロニ たまねぎ しめじ パセリ チーズ 牛乳 バター 薄力粉 コンソメ わかめ 大根 シーチキン ごま ごま油	じゃがもち 牛乳・いりこ
30日 (木)	カレーライス やさしいサラダ	はいが精米 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん グリンピース カレールウ レタス プロッコリー にんじん りんご シーチキン コーン	きなこトースト 牛乳・いりこ
31日 (金)	協力半日保育 (給食がありません。お弁当とお茶とおやつを持参してください)		

スケジュール

- 8日(水) 幼児お別れ遠足
- 18日(土) 卒園式  
半日保育
- 31日(金) 協力半日保育



総合食室より

3月の南大立には  
この春に集立つ  
あじさいぐいしのこども  
たちに開いた  
だいすきな総合食Xニュー  
がたくさん入っています。  
ちまっとしか食べられ  
たかったり、たかなか  
ごっくんできなかったり、  
野菜が苦手だったり、  
ニコニコのんびり  
食事を楽しめすぎて  
最後にあわてて  
しまったり...  
いろんなことが  
あったけど  
卒園を前に、今、  
みんなそれぞれが  
月齢をばって、楽しく  
総合食いかんを  
満ごしています。  
大きくなったなあ!  
とぐっときます。みんなが  
保育園ですごした  
ごはんのじかんが  
あたたかで楽しい  
思い出がいっぱいだと  
うれしいです。