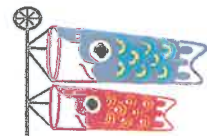




# 2023年 5月



日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	⑥
	<u>はなみ ぜんい</u>	<u>はなみ ぜんい</u>	おやすみ	おやすみ	おやすみ	しゅうじ ピッコロ サラダ くだもの
7	⑧	9	⑩	11	12	⑬
	お下のし			しゅうじ		
	ちらしずし とりてん すもの	かしの ごまめし いりとうふ きのこじる	おやどん あえもの みそしる	えびてん ほけんそう みそしる	ふたにの しょうやき にらたま みそしる	<u>かりんせ</u>
14	⑮	16	⑰	18	19	⑳
					お下のし	
	さばのみそ なすのみそ きのこじる	<u>ラーメンのし</u>	<u>おこのみやき のし</u>	きゅうにく ユロツク あおなび みそしる	さばの アツシ サラダ みそしる	とりむねの ユーリンチ なすのみそ みそしる
21	㉒	23	㉔	25	26	㉕
		しゅうじ		6がつの	カレンダー	ぶくり
	ふたどん たまごサラダ みそしる	しゅうじ しゅうじ あまずあん ひじきに みそしる	きゅうにく たまご ごもくに みそしる	あかうたの コたシャニ ゴヤアツシ みそしる	ピピンパ トトリム スーポ	えびたまご いため マポシウ みそしる
28	㉙	30	㉚			
			しゅうじ			
	さばの カルピヤキ みそしる	とりの アツシ すもの みそしる	さばソテー なすあまず みそしる			