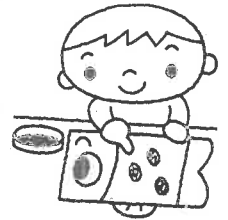


日	献立名	食品名	おやつ		
1日 (月)	親子丼 小松菜のおひたし	たまご 鶏もも肉 たまねぎ にんじん しいたけ みつば 煮干し 小松菜 にんじん まいたけ 油揚げ	クッキー 牛乳・いりこ		
2日 (火)	天ぷらうどん ひじきの炒り煮	うどん 竹輪 たまねぎ にんじん みつば 薄力粉 ねぎ 煮干し ほしひじき 厚揚げ にんじん 糸こんにやく 干しいたけ	お好み焼き 牛乳・いりこ		
3日 (水)					
4日 (木)					
5日 (金)					
6日 (土)	ごまロール マカロニサラダ ビーフシチュー	ごまロール マカロニ きゅうりにんじん シーチキン コーン マヨネーズ 牛肉 たまねぎ じゃがいも にんじん しめじ ビーフシチューミックス	おかし 牛乳・いりこ		
8日 (月)	麻婆丼 リヤンパンサンスー	木綿豆腐 合いびき肉 たまねぎ にんじん たら ねぎ 赤みそ かつり粉 ごま はるさめ 鶏むね肉 きゅうり にんじん ごま ごま油	ピザトースト 牛乳・いりこ		
9日 (火)	でんがくうどん ほうれんそうのいそべあえ	うどん 牛ホルモン キャベツ 春菊 ねぎ 煮干し ほうれんそう にんじん 油揚げ 焼きのり	ごへいもち 牛乳・いりこ		
10日 (水)	鮭の照焼 切干大根の炒め煮 みそ汁	鮭 切干大根 にんじん 干しいたけ 厚揚げ ごま油 絹ごし豆腐 えのきだけ わかめ ねぎ 煮干し	ウイナーフリッター 牛乳・いりこ		
11日 (木)	チャプチェ わかめ汁 キム	牛肉 はるさめ ほうれんそう にんじん しいたけ ごま ごま油 わかめ ねぎ ごま ごま油 煮干し 焼きのり ごま油 塩	ブルーベリーヨーグルト お茶・いりこ		
12日 (金)	ピラフ 鶏の唐揚げ サラダ キャロットスープ	シーチキン たまねぎ にんじん コンソメ 鶏もも肉 薄力粉 かつり粉 レタス きゅうり ちりめんじゃこ にんじん たまねぎ しめじ バセリ 牛乳 クリームシチューミックス	パースデーケーキ 牛乳・いりこ		
13日 (土)	ロールパン やさしいサラダ ポトフ	ロールパン レタス きゅうり にんじん りんご シーチキン コーン ウイナー じゃがいも たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ		
15日 (月)	オムレツ マカロニサラダ やさしいスープ	たまご 合いびき肉 たまねぎ トマトケチャップ マカロニ きゅうりにんじん シーチキン コーン マヨネーズ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ コンソメ	おむすび 牛乳・いりこ		
16日 (火)	ラーメン ギョーザ 海藻サラダ	ゆで中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ もやし にんじん 水餃子 ねぎ 鶏ガラ ぎょうざ わかめ きゅうり シーチキン ごま ごま油	ヨーグルト おかし		
17日 (水)	さばのカレー煮 キャベツのごまあえ けんちん汁	さば しょうが カレールー キャベツ にんじん ごま 木綿豆腐 大根 にんじん ごぼう しめじ 干しいたけ ねぎ 煮干し ごま油	蒸しパン 牛乳・いりこ		
18日 (木)	鶏肉の塩こうじ焼き 煮豆 みそ汁	鶏もも肉 うずら豆 さつまいも キャベツ 油揚げ ねぎ 麦みそ 煮干し	中華おこわ 牛乳・いりこ		
19日 (金)					
20日 (土)					
22日 (月)					
23日 (火)	カレーピラフ チキンカツ 大根サラダ やさしいスープ	シーチキン たまねぎ にんじん コンソメ カレー粉 鶏もも肉 薄力粉 パン粉 油 ソース トマトケチャップ 大根 きゅうりにんじん シーチキン キャベツ たまねぎ にんじん しめじ コンソメ	ジャムロールサンド 牛乳・いりこ		
24日 (水)	ハヤシライス ヨーグルトサラダ	牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース ハヤシルー プレーンヨーグルト りんご パナナ みかん 缶詰 バイナッフル缶詰	ラスク 牛乳・いりこ		
25日 (木)	肉じゃが きゅうりの酢の物	牛肉 じゃがいも たまねぎ にんじん 糸こんにやく きゅうり わかめ ちりめんじゃこ ごま	チヂミ 牛乳・いりこ		
26日 (金)	<p style="text-align: center;">おでこ えんそく 親子遠足</p>				
27日 (土)	レーズンパン やさしいサラダ ミートボールスープ	レーズンパン レタス きゅうりにんじん りんご ロースハム コーン ミートボール たまねぎ にんじん キャベツ しめじ コンソメ	おかし 牛乳・いりこ		
29日 (月)	とうふハンバーグ 小松菜のソテー すまし汁	木綿豆腐 豚ひき肉 たまねぎ しいたけ パン粉 牛乳 たまご バター 小松菜 しめじ にんじん 大根 にんじん えのきだけ ねぎ 煮干し	サーターアンダーギー 牛乳・いりこ		
30日 (火)	ミートスパゲティ ポテトサラダ	スパゲティ 牛肉 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト缶詰 グリンピース じゃがいも きゅうりにんじん シーチキン コーン りんご マヨネーズ	ホットケーキ 牛乳・いりこ		
31日 (水)	炊き込みごはん 鶏の照焼 ごま酢あえ みそ汁	ごぼう にんじん 油揚げ 干しいたけ 鶏もも肉 きゅうり もやし にんじん ごま 絹ごし豆腐 わかめ えのきだけ ねぎ 麦みそ 煮干し	わらびもち 牛乳・いりこ		

スケジュール
13日(土) ほごら かいせうかい 保護者会総会
26日(土) おやこ えんそく 親子遠足



まうしゅく
給食しじふ

ウイナーフリッター

- 材料
- ウイナー 1袋
 - ホットケーキミックス 200g
 - 卵 1コ
 - 牛乳 130ml
 - 揚げ油

- 作り方
- ウイナーを一口大にする。
 - ホットケーキミックスと卵と牛乳を入れ混ぜる。
 - ウイナーを②の衣にスプーンなどでくぐらせて180℃の油で揚げる。

しでさあがり！ /

